

TWOJA RANA SIĘ NIE GOI?

Skonsultuj się ze specjalistą leczenia ran -
Na odwrocie znajdziesz 4 kroki, które wspierają
gojenie rany.



WŁĄCZ NUTRIDRINK SKIN REPAIR

Stosować pod nadzorem lekarza.



PORADNIK "O RANY". Znajdziesz w nim:

- zrozumiały opis etapów gojenia,
- cztery kluczowe obszary pielęgnacji: higiena, opatrunki, żywienie, kompleksowa opieka,
- zalecenia dotyczące stylu życia, które wspomagają leczenie,
- specjalne wskazówki dla osób z cukrzycą,
- mity, które warto obalić, by unikać niepotrzebnych błędów.



Dowiedz się więcej –
pobierz poradnik
jak przyspieszyć
gojenie rany.

[https://posilkiwchorobie.pl/
poradnik-o-ranach](https://posilkiwchorobie.pl/poradnik-o-ranach)

4 KROKI DO GOJENIA RANY

(Codzienna lista do odhaczenia)

1. Higiena

- ☐ Umyj całe ciało (unikaj namaczania rany)
- ☐ Oczyszć ranę zgodnie z zaleceniami
- ☐ Użyj jednorazowego ręcznika
- ☐ Zadbaj o czystą bieliznę i pościel

2. Opatrunek

- ☐ Zdezynfekuj ręce przed i po zmianie opatrunku
- ☐ Zmień opatrunek zgodnie z instrukcją
- ☐ Sprawdź stan rany: wygląd, wysięk, zapach

3. Żywienie

- ☐ Zjedz 3–5 pełnowartościowych posiłków dziennie
(w każdym białko i warzywa)
- ☐ Wypij codziennie minimum 1.5 litra płynów
- ☐ Wypij Nutridrink Skin Repair (2-3 butelki)

4. Pielęgnacja

- ☐ Ruszaj się min. 20 min dziennie (np. spacer)
- ☐ Prześpij 7–9 h, unikaj stresu
- ☐ Unikaj papierosów i alkoholu

**W razie wątpliwości
– skonsultuj się specjalistą leczenia ran!**

2-3 BUTELKI DZIENNIE PRZEZ MINIMUM 21 DNI AŻ DO CAŁKOWITEGO WYGOJENIA RANY*

Nutridrink Skin Repair to żywność specjalnego przeznaczenia medycznego.
Do postępowania dietetycznego w przypadku odleżyn i innych trudno gojących ran.
Stosować pod nadzorem lekarza.
Nutricia Polska Sp. z o.o.,
ul. Bobrowiecka 8, 00-728 Warszawa

*Wsparcie żywieniowe powinno być zalecone przez lekarza w takiej ilości i na tak długo jak pacjent tego potrzebuje.

WSKAZÓWKI

od specjalisty leczenia ran

