

## Warto wiedzieć

Zachęcamy do pobrania całości rekomendacji wraz z załącznikami ze strony [ptmr.info.pl/rekomendacje-ptmr](http://ptmr.info.pl/rekomendacje-ptmr)



Zeskanuj kod QR i pobierz **PORADNIK** dla swoich pacjentów „Wychodzę ze szpitala i...co dalej?”, w którym kompleksowo tłumaczymy pacjentom, na jakie aspekty zwrócić uwagę, aby szybciej wrócić do sił po hospitalizacji.

Wejdź na [www.akademianutricia.pl](http://www.akademianutricia.pl) i korzystaj z materiałów edukacyjnych oraz zamawiaj **BEZPŁATNE PRÓBKI** i materiały dla swoich pacjentów!



1. Babicki i wsp., Rekomendacje PTMR/PTZK/POLSPEN w zakresie diagnostyki i leczenia niedożywienia w gabinecie lekarza POZ, 2024. 2. Bartoszewicz i wsp., Forum Zakażeń 2019;10(1):1-30. 3. Kucharzewski i wsp., Forum Leczenia Ran 2020;1 (3):95-116.

**Nutridrink Protein**, **Nutridrink Skin Repair**, to żywność specjalnego przeznaczenia medycznego. **Nutridrink Protein** do postępowania dietetycznego w niedożywieniu i ryzyku niedożywienia związanym z chorobą, szczególnie u pacjentów ze zwiększonym zapotrzebowaniem białkowym. **Nutridrink Skin Repair** do postępowania dietetycznego w przypadku odleżyn i innych trudno gojących ran. **Do stosowania pod nadzorem lekarza.**

Materiał przeznaczony dla osób mających kwalifikacje w dziedzinie medycyny, żywienia lub farmacji.

Nutricia Polska Sp. z o.o., ul. Bobrowiecka 8, 00-728 Warszawa

ICU/NER/22/11/2024

## RECEPTA

Gdy zalecasz **Nutridrink Protein** lub **Nutridrink Skin Repair**, wypisz je na receptie, aby pacjent:

- ✓ Wiedział, który produkt ma kupić
- ✓ Nie pomylił nazwy produktu
- ✓ Wiedział, jak długo ma stosować produkt

NUTRICIA  
**Nutridrink®**  
Protein



Bez żywienia  
nie ma leczenia<sup>1</sup>



NUTRICIA  
**Nutridrink®**  
Skin Repair

Bez żywienia  
nie ma gojenia<sup>2-3</sup>

Rekomendacje PTMR, POLSPEN i PTŻK w zakresie diagnostyki i leczenia niedożywienia w gabinecie lekarza POZ, 2024, na podstawie zał. 2

Ścieżka postępowania przy wyborze doustnych preparatów odżywczych/ żywienia medycznego (ONS)\*

1

Pacjent znajdujący się w wysokim ryzyku niedożywienia (wynik w skali MUST: 2 lub więcej)

PRZEWLEKŁE SCHORZENIA

STANY OSTRE / WYPIS ZE SZPITALA

Długoterminowe potrzeby:

Zaleć 2 ONS/dobę (zakres 1-3) przez 12 tygodni (w zależności od stanu klinicznego)

Zaleć 1 ONS/dobę (zakres 1-3) przez 4-6 tygodni (w zależności od stanu klinicznego)

Oceń przestrzeganie zaleceń

Oceń przestrzeganie zaleceń

Udziel porady żywieniowej i udostępni materiały edukacyjne

Udziel porady żywieniowej i udostępni materiały edukacyjne

Całość materiałów znajdziesz na stronie PTMR: <https://ptmr.info.pl/rekomendacje-ptmr/>

2

Monitoruj co 1-3 miesięcy lub wcześniej, jeśli istnieją objawy kliniczne

- Oceń przestrzeganie zaleceń – w razie potrzeby zmień ONS np. inny typ, inny smak.
- Oceń realizację założonego celu (przed rozpoczęciem interwencji).
- Oceń przestrzeganie zaleceń, zmianę masy ciała, stanu fizycznego, apetytu i zdolności do wykonywania codziennych czynności.

3

Cele interwencji zostaną osiągnięte, gdy:

Pacjent nie jest już zagrożony niedożywieniem (0 pkt w skali MUST). Stan kliniczny pacjenta jest stabilny/ostry epizod minął. Pacjent wrócił do swojego normalnego wzorca jedzenia i picia.

Jednostki przepisane na ONS na dzień, np. 2 ONS = 2 butelki/porcje ONS na dzień. Niektóre osoby mogą wymagać więcej niż 3 ONS na dzień – zasięgnij porady dietetyka.

\*ONS - oraz nutritional supplements

Nutridrink Protein NA RECEPCIE dla pacjentów ze zwiększonym zapotrzebowaniem na białko



- ✓ Choroby przewlekłe
- ✓ Wielochorobowość
- ✓ Okres okotooperacyjny
- ✓ Po wypisie ze szpitala
- ✓ Stany nagłe, np. udar mózgu

Skuteczność potwierdzona w badaniach klinicznych

Proponowane stosowanie\*\*:

**2x**  **dziennie przez min. 4-6 tygodni**


Nutridrink Skin Repair NA RECEPCIE dla pacjentów z trudno gojącymi ranami, np.:



- ✓ Odleżyny
- ✓ Owrzodzenia w przebiegu zespołu stopy cukrzycowej
- ✓ Owrzodzenia żyłne goleni
- ✓ Powikłane rany pooperacyjne

Skuteczność potwierdzona w badaniach klinicznych

Proponowane stosowanie\*\*\*:

**1-3x**  **dziennie przez min. 12 tygodni, aż do momentu całkowitego wygojenia rany**

\*\*Zalecane stosowanie 1-3 butelki dziennie przez minimum 14 dni. Wsparcie żywieniowe powinno być zalecane przez lekarza w takiej ilości i na tak długo, jak pacjent tego potrzebuje (najlepiej przez cały okres trwania leczenia i rekonwalescencji po chorobie).

\*\*\*Zalecane stosowanie 1-3 butelki dziennie przez minimum 21 dni. Wsparcie żywieniowe powinno być zalecane przez lekarza w takiej ilości i na tak długo, jak pacjent tego potrzebuje (najlepiej przez cały okres trwania leczenia).