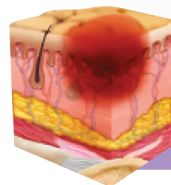


Masz realny wpływ na proces gojenia – odpowiednio zastosowane żywienie medyczne wspiera każdy etap regeneracji tkanek.

Proponowany schemat stosowania **Nutridrink Skin Repair** w przypadku odleżyn i innych trudno gojących ran.

Odleżyna 1. stopnia lub rana powierzchniowa

1–2 butelki dziennie



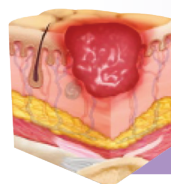
nieblednące zaczerwienienie niezmięionej skóry

250–500 kcal, 20–40 g białka, 3–6 g argininy



Odleżyna 2. stopnia lub płytka rana

2 butelki dziennie



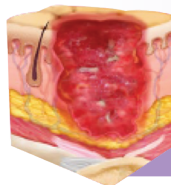
powierzchnowe owrzodzenie, widoczne jako otarcie lub pęcherz

500 kcal, 40 g białka, 6 g argininy



Odleżyna 3. stopnia lub głębsza rana

2–3 butelki dziennie



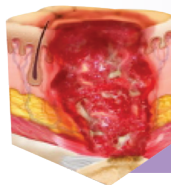
utrata pełnej grubości skóry, mogąca się rozszerzać na warstwy poniższe, ale nie przekraczając powieży

500–750 kcal, 40–60 g białka, 6–9 g argininy



Odleżyna 4. stopnia lub rana głęboka z wysiękiem

3 butelki dziennie



obszerna destrukcja, martwica tkanek lub uszkodzenie mięśnia, kości lub struktur podporowych lub bez utraty pełnej grubości skóry

750 kcal, 60 g białka, 9 g argininy



NUTRICIA
Nutridrink
Skin Repair



Proponowane
stosowanie

2–3x

dziennie przez
MINIMUM 21 dni*
aż do całkowitego
wygojenia rany

Dostępny
w 3 smakach:

czekoladowym

truskawkowym

waniliowym



Obejrzyj webinary o roli żywienia
w procesie gojenia



Pobierz nowy poradnik dla pacjenta
na temat opieki nad raną



Odsłuchaj podcast:
„Praktyczne aspekty komunikacji
z pacjentem z raną”



*Zalecane stosowanie 1-3 butelek dziennie przez minimum 21 dni. Wsparcie żywieniowe powinno być zalecone przez lekarza w takiej ilości i na tak długo jak pacjent tego potrzebuje.

Nutridrink Skin Repair to żywność specjalnego przeznaczenia medycznego. Do postępowania dietetycznego w przypadku odleżyn i innych trudno gojących ran. Do stosowania pod nadzorem lekarza.

Materiał przeznaczony dla osób mających kwalifikację w dziedzinie medycyny, żywienia lub farmacji.

Nutricia Polska Sp. z o.o., ul. Bobrowiecka 8, 00-728 Warszawa

ICU/NER/14/01/2025

NUTRICIA
Nutridrink
Skin Repair

Masz realny wpływ na gojenie ran

Interwencja żywieniowa
jako integralny element
procesu gojenia ran¹



WŁĄCZ NUTRIDRINK SKIN REPAIR

Opracowano na podstawie:
Sobotka L. Podstawy żywienia klinicznego. PZWL 2013, National Pressure Ulcer Advisory Panel pressure ulcer stages. A staging scale for pressure ulcers of increasing severity.
Wsparcie żywieniowe powinno być zalecone przez lekarza w takiej ilości i na tak długo jak pacjent tego potrzebuje.

1. Szewczyk i wsp., Leczenie Ran 2020; 17 (4): 151-184.

Przykłady trudno gojących ran, w których właściwe wsparcie żywieniowe przyspiesza gojenie

Proces gojenia rany przewlekłej jest zazwyczaj złożony, jego przebieg może być zaburzony przez wiele czynników wewnętrznych i/lub zewnętrznych, a jednym z nich jest niedożywienie^{1,2}.

Do trudno gojących ran zaliczamy m.in.:



- Niedobór składników odżywczych spowalnia gojenie ran, zatem ich uzupełnianie stanowi bezwzględny warunek prawidłowego przebiegu tego procesu³.

Składniki istotne w procesie gojenia ran:

Białko



Pełni rolę budulcową i wspomaga regenerację uszkodzonych tkanek⁴

Arginina



Uczestniczy we wszystkich trzech fazach gojenia. Bierze udział w procesie zwalczania drobnoustrojów, które mogły przedostać się do rany, wspiera pobudzenie podziałów komórkowych, a także umożliwia produkcję kolagenu⁴

Cynk



Bierze udział w szeregu przemian zachodzących w organizmie, również w procesie gojenia ran⁴

Antyoksydanty



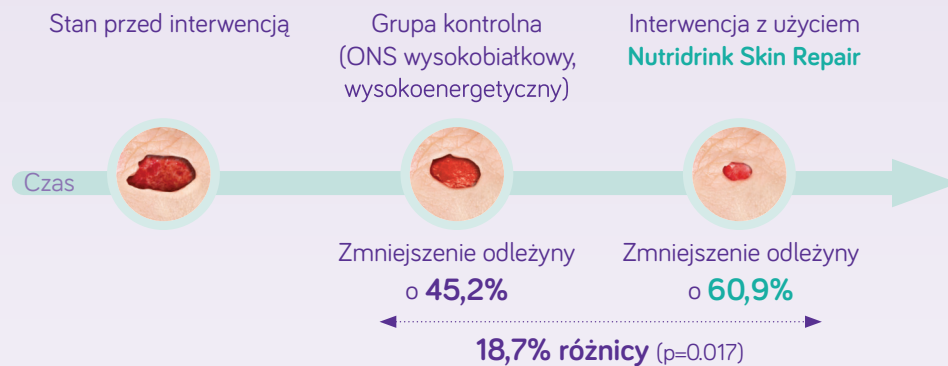
Wykazują działanie przeciwutleniające, niezbędne w przewlekłym stanie zapalnym⁴

Kompleksowy skład Nutridrink Skin Repair został opracowany, aby wspierać gojenie ran. Uwzględnia zalecenia EPUAP⁵

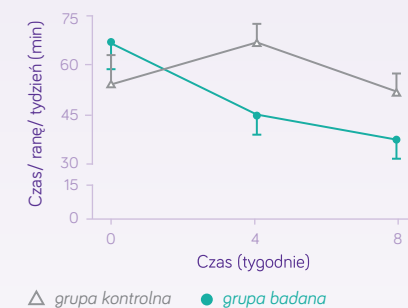
¹ Potempa i wsp., *Leczenie Ran* 2014; 11(2): 43-50. ² Bartoszewicz i wsp., *Forum Zakazzeń* 2019;10(1):1-30. ³ Kucharzewski i wsp., *Forum Leczenia Ran* 2020;1 (3):95-116. ⁴ Sobotka L. *Podstawy żywienia klinicznego*. Scientifica 2013. ⁵ EPUAP/NPIAP/PPPIA, *Prevention and Treatment of Pressure Ulcers/Injuries: Clinical Practice Guideline*, 2019.

Twoja codzienna praktyka naprawde działa – dowody naukowe potwierdzają wpływ Nutridrink Skin Repair na proces gojenia ran

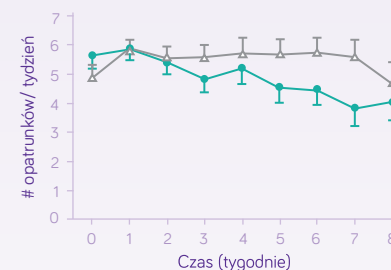
Zmniejszenie powierzchni rany¹



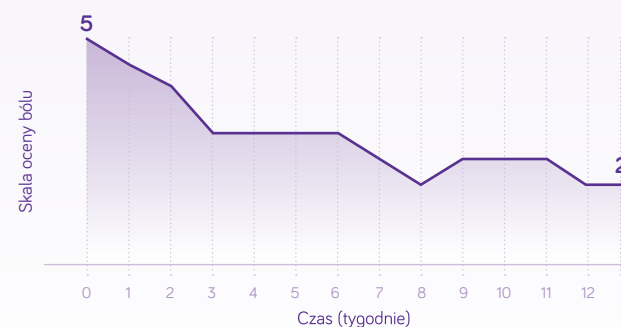
Mniejsza ilość czasu na opatrzywanie rany²



Rzadsze zmiany opatrunków²



Zmniejszenie bólu i poprawa jakości życia³



ONS - ang. oral nutritional supplements, doustne preparaty żywieniowe

¹ Cereda i wsp., *Annals of Internal Medicine*, 2015, 162.3: 167-174. ² van Anholt i wsp., *Nutrition* 2010; 26(9):867-72. ³ Mościcka i wsp., *Advances in Dermatology and Allergology*, 2021, 38.1.

Nutridrink Skin Repair odżywia, dzięki temu wspomaga gojenie ran

2 butelki Nutridrink Skin Repair



Czy wiesz, że?

36 g białka mogą dostarczyć

6 jaj

18 mg cynku może dostarczyć



18 plastrów żółtego sera

6 g argininy może dostarczyć



200 g orzechów ziemnych

500 mg witaminy C mogą dostarczyć



6 pomarańczy lub 12 cytryn

76 mg witaminy E może dostarczyć



280 g pestek dyni

Tabele wartości odżywczej produktów i potraw. NIZP PZH-PIB, 2017