



Jeżeli lekarz zaleci stosowanie diety ketogennej w nefarmakologicznej metodzie terapii padaczki lekoopornej do jadłospisu można włączyć produkty KetoCal\*.

## KetoCal\* - żywność specjalnego przeznaczenia medycznego do postępowania dietetycznego w lekoopornej padaczce i innych schorzeniach, w których wskazana jest dieta ketogenna.

W ofercie są zarówno produkty dla niemowląt i dzieci, jak również dla młodzieży i dorosłych. Produkty KetoCal\* są kompletne pod względem odżywczym, mają odpowiedni stosunek ketogeny i są stosowane w prowadzeniu terapii dietą ketogeną. Należy je stosować pod nadzorem lekarza.



Produkt KetoCal\* w proporcji ketogennej 3:1 występuje w postaci proszku o smaku neutralnym. Produkty KetoCal\* w proporcji ketogennej 4:1 są dostępne w formach: proszku oraz płynu w dwóch wariantach smakowych: neutralnym oraz waniliowym:

- zawierają bardzo wysoką zawartość tłuszczu i niską zawartość węglowodanów. Proporcja tłuszczów do węglowodanów i białka wynosi 4:1.
- są kompletne pod względem odżywczym – zawierają mieszaninę olejów, białka mleka, dodatek aminokwasów, węglowodany, witaminy, składniki mineralne i pierwiastki śladowe.
- zawierają długołańcuchowe wielonienasycone kwasy tłuszczowe, kwas dokozaheksaenowy (DHA) i kwas arachidonowy (AA).

Produkt KetoCal\* 2,5:1 LQ MCT Multi Fibre o smaku waniliowym dostępny jest w płynie. Dodatkowo zawiera średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe (MCT).

# 10 LAT

Rys. 2. Porównanie pokrycia zapotrzebowania na witaminy i składniki mineralne przykładowego ketogenicznego jadłospisu opartego o produkty spożywcze do jadłospisu z dodatkiem KetoCal\*. Porównanie odniesiono do norm RDA (dzieci zdrowe 10-12 lat, chłopczy)<sup>1</sup>.

Wiek pacjenta: 10 lat | Stosunek ketogeniczny: 3:1 | Kaloryczność: 2000 kcal/ dobę

## PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS OPARTY O PRODUKTY SPOŻYWCZE

### Śniadanie

#### KOKTAJL MALINOWY

MLEKO 3,2%, MROŻONE MALINY, OLEJ Z PESTEK WINOGRON,  
ORZECHY WŁOSKIE

### II Śniadanie

#### POPCORNOWA PRZEKĄSKA

POPCORN, OLEJ Z PESTEK WINOGRON, KABANOS WIEPRZOWY

### Obiad

#### KURCZAK Z WARZYWAMI

BROKUŁY, PIERŚ Z KURCZAKA, MASŁO EXTRA,  
ŚMIETANA 36%, ZIEMNIAKI

### Podwieczorek

#### PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU

PŁATKI KUKURYDZIANE, MLEKO 3,2%, OLEJ Z PESTEK  
WINOGRON, NASIONA SŁONECZNIKA

### Kolacja

#### TOST Z JAJKIEM

JAJKO, CHLEB TOSTOWY, MASŁO EXTRA, OLEJ RZEPAKOWY

## PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS Z DODATKIEM KETO CAL\*

### Śniadanie

#### KOKTAJL WANILIOWO-MALINOWY

KETO CAL 4:1 LQ MF O SMAKU WANILIOWYM,  
MALINY MROŻONE, OLEJ Z PESTEK WINOGRON,  
BANAN



### II Śniadanie

#### POPCORNOWA PRZEKĄSKA

POPCORN, OLEJ Z PESTEK WINOGRON, KABANOS WIEPRZOWY

### Obiad

#### KURCZAK Z WARZYWAMI

BROKUŁY, PIERŚ Z KURCZAKA, MASŁO EXTRA,  
ŚMIETANA 36%, ZIEMNIAKI



### Podwieczorek

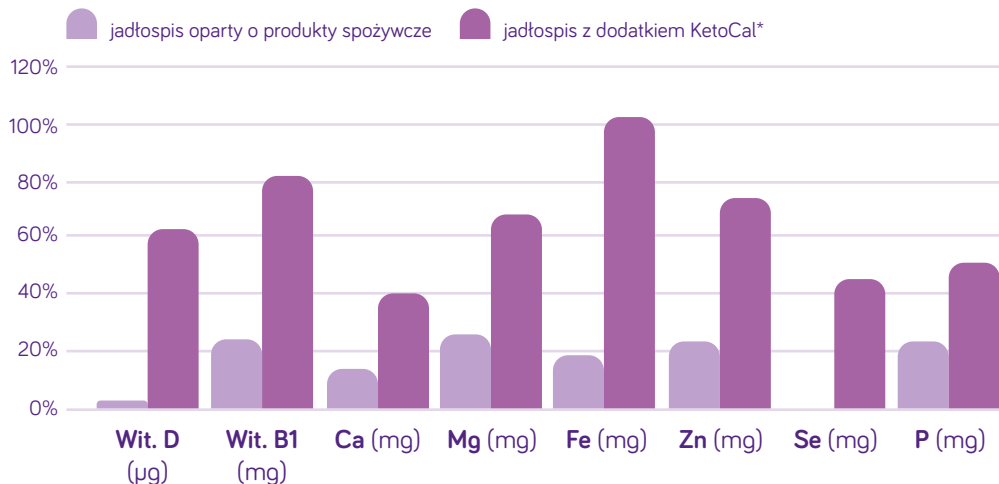
#### PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU

PŁATKI KUKURYDZIANE, KETO CAL 3:1,  
OLEJ Z PESTEK WINOGRON, NASIONA SŁONECZNIKA

### Kolacja

#### TOST Z JAJKIEM

JAJKO, CHLEB TOSTOWY, MASŁO EXTRA, OLEJ RZEPAKOWY



1. Normy spożycia 3 lata, 10-12 lat (chłopczy), 13-15 lat (chłopczy) - Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie. Pod red. Mirosława Jarosza. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - Państwowy Zakład Higieny 2020.

# 15 LAT

Rys. 3. Porównanie pokrycia zapotrzebowania na witaminy i składniki mineralne przykładowego ketogenego jadłospisu opartego o produkty spożywcze do jadłospisu z dodatkiem KetoCal 4:1\*. Porównanie odniesiono do norm RDA (dzieci zdrowe 13-15 lat, chłopczy)<sup>1</sup>.

Wiek pacjenta: **15 lat** | Stosunek ketogeny: **3:1** | Kaloryczność: **2000 kcal/ dobę**

## PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS OPARTY O PRODUKTY SPOŻYWCZE

### Śniadanie

#### NALEŚNIKI Z MALINAMI

JAJA KURZE, MALINY, SEREK MASCARPONE,  
OLEJ RZEPAKOWY, ŚMIETANKA 30%

### Obiad

#### PULPET Z INDYKA Z WARZYWAMI

MIEŚO MIELONE Z INDYKA, JAJO KURZE, OLEJ RZEPAKOWY,  
NATKA PIETRUSZKI, CUKINIA, FASOLKA SZPARAGOWA,  
MASŁO EXTRA

### Kolacja

#### JAJA Z MAJONEZEM

JAJA KURZE GOTOWANE, MAJONEZ, PAPRYKA CZERWONA,  
OLEJ RZEPAKOWY

## PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS Z DODATKIEM KETO CAL\*

### Śniadanie

#### NALEŚNIKI Z MALINAMI

JAJA KURZE, MALINY, SEREK MASCARPONE,  
OLEJ RZEPAKOWY, ŚMIETANKA 30%, KETO CAL 4:1



### Obiad

#### PULPET Z INDYKA Z WARZYWAMI

MIEŚO MIELONE Z INDYKA, JAJO KURZE, OLEJ RZEPAKOWY,  
NATKA PIETRUSZKI, CUKINIA, FASOLKA SZPARAGOWA,  
MASŁO EXTRA, KETO CAL 4:1



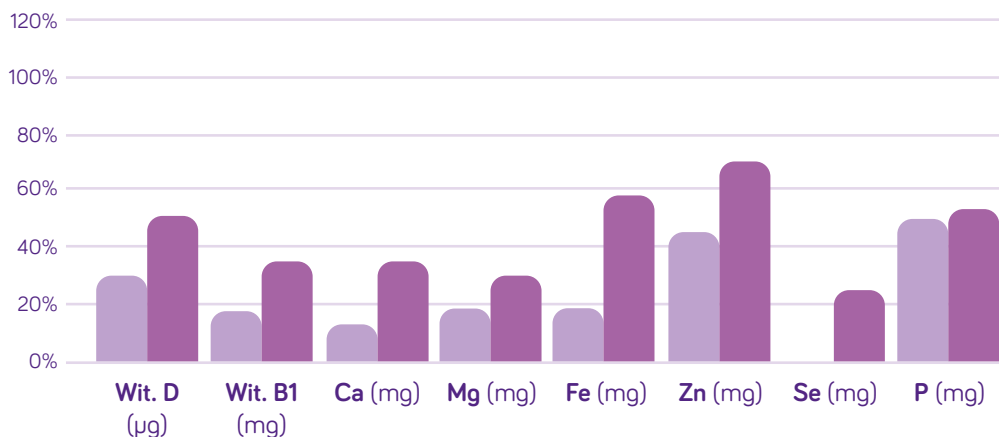
### Kolacja

#### JAJA Z MAJONEZEM

JAJA KURZE GOTOWANE, MAJONEZ, PAPRYKA CZERWONA,  
OLEJ RZEPAKOWY

 jadłospis oparty o produkty spożywcze

 jadłospis z dodatkiem KetoCal\*



<sup>1</sup> Normy spożycia 3 lata, 10-12 lat (chłopcy), 13-15 lat (chłopcy) - Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie. Pod red. Mirosława Jarosza. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - Państwowy Zakład Higieny 2020.

Analiza jadłospisów wykazała, że menu z produktem KetoCal\* dostarcza mikroelementy, które najtrudniej dostarczyć w diecie ketogennej opartej jedynie o produkty spożywcze. Są to m.in: witamina D, witamina B1, wapń, fosfor, żelazo oraz selen.

### KetoCal\*:

- dostarcza witaminy, składniki mineralne i pierwiastki śladowe
- ma stały stosunek ketogeny
- może być wykorzystywany jako dodatek do przepisów / może być dodawany do przygotowania różnorodnych potraw



# Sernik z produktami KetoCal\* (autor Jerzy Nogal)

Produkty KetoCal\* mogą być składnikiem przygotowywanych potraw.

Wszystkie przepisy są jedynie przykładami. Zapotrzebowanie na składniki odżywcze jest zależne od wieku, masy ciała oraz stanu zdrowia i musi być wyliczone indywidualnie dla każdego pacjenta.



## Składniki na 1 porcję:

### składniki na kruche ciasto:

- mąka kokosowa **12 g**
- masło rozpuszczone **8 g**
- jaja całe **5 g**
- KetoCal 3:1 **14 g**

### składniki na sernik:

- serek śmietankowy o zawartości tłuszczu 8,5% **22 g**
- KetoCal 4:1 LQ Multi Fibre o smaku waniliowym **12 g**
- jaja całe **5 g**
- stodzik **1 g**
- sok z cytryny **2 g**

## Sposób przygotowania:

- Wymieszaj składniki na ciasto i wyłóż nim foremkę.
- Wymieszaj składniki na sernik i wlej do foremki z ciastem.
- Piecz 20-25 minut w 170°C.
- Schłodź i wyjmij z foremki.

## Wartość odżywcza jednej porcji:

|                      |          |
|----------------------|----------|
| Wartość energetyczna | 299 kcal |
| Tłuszcz              | 28,4 g   |
| Węglowodany          | 2,95 g   |
| Białko               | 6,53 g   |

Zajrzyj na stronę [www.dieta-ketogenna.pl](http://www.dieta-ketogenna.pl)  
po więcej inspiracji na ketogenne przepisy dla Twojego dziecka.



## KetoCal

## KetoCal LQ Multi Fibre

## KetoCal LQ MCT Multi Fibre

4:1

3:1

4:1

2,5:1

Smak neutralny i waniliowy

Smak neutralny

Smak neutralny i waniliowy

Smak waniliowy

88,5% energii z tłuszczów  
1,6% energii z węglowodanów

87% energii z tłuszczów  
4% energii z węglowodanów

89% energii z tłuszczów  
2% energii z węglowodanów

84% energii z tłuszczów  
3% energii z węglowodanów

Zawiera białko (kazeina i serwatka) i wybrane aminokwasy (w tym karnitynę)

Zawiera witaminy, składniki mineralne i pierwiastki śladowe

Zawiera długołańcuchowe kwasy tłuszczowe (LCP) – kwas dokozaheksaenowy (DHA) oraz kwas arachidonowy (AA)

Zawiera błonnik

Bez błonnika

Zawiera błonnik

Zawiera błonnik

Zawiera średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe (MCT) 20%

• Odpowiedni do stosowania jako jedyne źródło pożywienia lub jako uzupełnienie diety u dzieci w wieku 1-10 lat (Ketocal 4:1 o smaku neutralnym) lub 3-10 lat (Ketocal 4:1 o smaku waniliowym). Może być stosowany jako **uzupełnienie diety** u pacjentów w wieku **powyżej 10 lat**.

• Dieta kompletna. Produkt odpowiedni do stosowania jako jedyne źródło pożywienia u niemowląt od urodzenia i małych dzieci w wieku do 3 lat lub jako uzupełnienie diety niemowląt i dzieci.

• Dieta kompletna. Produkt odpowiedni do stosowania jako **jedyne źródło pożywienia u dzieci 1-10 r.ż. lub uzupełnienie diety u dzieci powyżej 10 r.ż.**

• Dieta kompletna. Produkt odpowiedni do stosowania jako **jedyne źródło pożywienia lub uzupełnienie diety u dzieci powyżej 8 r.ż.**

• Może być sporządzony jako **napój lub używany jako składnik potraw**, zarówno słodkich, jak i wytrawnych.

• Gotowy do spożycia płyn, który może być spożywany poza domem **jako przekąska lub jako składnik potraw**, zarówno słodkich jak i wytrawnych.

• **Do stosowania w każdym rodzaju diety ketogennej:** klasycznej, MCT, Modyfikowanej Diecie Atkinsa i diecie o niskim indeksie glikemicznym.

• Podawać od razu po przygotowaniu  
• Można przygotować porcje na cały dzień i przechowywać w lodówce przez 24 godziny  
W czasie przechowywania tłuszcz z preparatu może się rozdzielić – przed podaniem należy wymieszać i ogrzać  
Z uwagi na dużą zawartość tłuszczu najlepiej rozpuszczać się ciepłej wodzie (szczególnie na opakowaniu).

• Przed otwarciem należy energicznie wstrząsnąć  
• Najlepiej smakuje schłodzony  
• Po otwarciu przechowywać w lodówce przez 24 godziny

PROSZEK

PŁYN



PUSZKA 300 g



KARTONIK - porcja 200 ml  
Opakowanie zbiorcze: 32 sztuki

PRODUKT

CHARAKTERYSTYKA

WYKORZYSTANIE

DODATKOWE UWAGI

\*KetoCal 3:1 to żywność specjalnego przeznaczenia medycznego. Do postępowania dietetycznego u niemowląt i dzieci w lekoopornej padaczce i innych schorzeniach, w których wskazana jest dieta ketogenna. KetoCal 4:1, KetoCal 4:1 LQ Multi Fibre, KetoCal 2,5:1 LQ MCT Multi Fibre to żywność specjalnego przeznaczenia medycznego. Do postępowania dietetycznego w lekoopornej padaczce i innych schorzeniach, w których wskazana jest dieta ketogenna. **Stosować pod nadzorem lekarza.**

Nutricia Polska Sp. z o.o., ul. Bobrowiecka 8, 00-728 Warszawa  
Serwis konsumencki czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-17:00  
+48 22 55 00 1552, serwis@nutriciamedyczna.pl

 **NUTRICIA**  
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

KETOGENICS