



ZIEŁONE FLAGI dla diety ketogennej (DK)

Kiedy zastosować DK w padaczce lekoopornej?



Gdy zastosowanie 2-3 leków przeciwpadaczkowych (PP) nie przyniosło redukcji napadów padaczkowych.

Niefarmakologiczna terapia dietą ketogenną powinna zostać rozważona, kiedy zastosowanie 2-3 leków przeciwpadaczkowych nie przyniosło redukcji napadów. Zastosowanie kolejnego leku przeciwpadaczkowego daje tylko 1% skuteczności¹¹.



U pacjentów karmionych przez sztuczny dostęp (PEG lub sonda) oraz pacjentów karmionych wyłącznie mieszankami mlecznymi.

Wytyczne wskazują, że dieta ketogenna może być szczególnie korzystna dla pacjentów, którzy są karmieni wyłącznie mieszankami mlecznymi zarówno doustnie jak i przez sztuczny dostęp¹².



U pacjentów z deficytem transportera glukozy typu 1 (GLUT1) oraz z deficytem dehydrogenazy pirogronianowej (PDHD).

Wytyczne wskazują dietę ketogenną jako leczenie z wyboru w tych 2 jednostkach chorobowych¹². W tych chorobach metabolicznych dieta ketogenna powinna być stosowana przez całe życie.



W określonych zespołach padaczkowych, w terapii których dieta ketogenna jest szczególnie skuteczna¹², powinna być rozważona wcześniej, lub nawet jako leczenie pierwszego rzutu:

- Zespół Dose'a,
- Zespół padaczkowy zależny od infekcji gorączkowej (FIRES)
- Zespół Dravet³⁻⁶
- Napady zgięciowe (Z. Westa)
- Zespół Angelmana,
- Zespół Lennox-Gastauta
- Zespół Ohtahary
- Superoporny na leczenie stan padaczkowy (SRSE)⁷⁻¹⁰
- Padaczka w stwardnieniu guzowatym

1. Kossuff, et al. *Epilepsia Open*. 2018;3:175-92. 2. Baranano, et al. *Curr Treat Options Neurol*. 2008;10:410-9. 3. Dressler, et al. *Epilepsy Res*. 2015;109:81-9. Dravet. 4. Laux, et al. *J Child Neurol*. 2013;28:1041-4. Dravet. 5. Caraballo, et al. *Epilepsia*. 2005;46:1539-44. dravet. 6. Korff, et al. *J Child Neurol*. 2007;22:185-94. Dravet. 7. Caraballo, et al. *Epilepsy Res*. 2014;108:1912-6. 8. Thakur, et al. *Neurology*. 2014;82:665-70. 9. Ismail, et al. *Epilepsia*. 2011;52e:185-9. 10. Nabbout, et al. *Epilepsia*. 2010;51:2033-7. 11. Chen Z, Brodie MJ, Liew D, Kwan P. Treatment Outcomes in Patients With Newly Diagnosed Epilepsy Treated With Established and New Antiepileptic Drugs: A 30-Year Longitudinal Cohort Study. *JAMA Neurol*. 2018;75(3):279-286. 12. Lyons L, Schoeler NE, Langan D, Cross JH. Use of ketogenic diet therapy in infants with epilepsy: A systematic review and meta-analysis. *Epilepsia*. 2020; 61:1261-1281. 13. Hallbook T, Lundgren J, Rosen I. Ketogenic diets improves sleep quality in children with therapy-resistant epilepsy. *Epilepsia*. Styczeń 2007;48(1):59-65. 14. Berkel AA, Ijff DM, Verkuijl JM. Cognitive benefits of the ketogenic diet in patients with epilepsy: A systematic overview. *Epilepsy Behav*. 2018; 87:69-77. 15. Nerurkar LJ, Buttle J, Symonds S, M Zuberi, A Brunklaus. The ketogenic diet in drug resistant epilepsy of early childhood (<3 years): Indications, tolerability and outcomes. *Developmental Medicine and Child Neurology* 2019;61:45. 16. Wejenberg A, van Rijn M, Callenbach PMC i in. Ketogenic diet in refractory childhood epilepsy: Starting with a liquid formulation in an outpatient setting. *Child Neurol Open*. 2018;5:2329048x18779497. 17. Thompson L, Feczke E, Salim M i in. Use of the ketogenic diet in the neonatal intensive care unit: Safety and tolerability. *Epilepsia*. 2017;58e:36-e39. 18. Coppola G, Verratti A, Ammendola E i in. Ketogenic diet for the treatment of catastrophic epileptic encephalopathies in childhood. *European Journal of Paediatric Neurology*. 2010; 14:229-34. 19. Ashrafi MR, Hosseini SA, Zamani GR i in. The efficacy of the ketogenic diet in infants and young children with refractory epilepsies using a formula-based powder. *Acta Neurol Belg*. 2017;117:175-82. 20. Sampaio LPB, Takakura G, Manreza MLG. The use of a formula-based ketogenic diet in children with refractory epilepsy. *Arq Neuropsiquiatr*. 2017;75:234. 21. Pires M. Ketogenic diet for infantile spasms refractory to first-line treatments: An open prospective study. *Epilepsy Research*. 2013;13:S0920-1211. 22. Freeman JM, Vining EP, Pillas DJ i in. The efficacy of the ketogenic diet-1998: a prospective evaluation of intervention in 150 children. *Pediatrics*. 1998;102:1358-69.

Ośrodki prowadzące dietę ketogeniczną

CHORZÓW

- Zespół Szpitali Miejskich w Chorzowie, ul. Truchana 7, 41-500 Chorzów tel.: 32 349 01 50 (Sekretariat)
- Oddział Neurologiczny z Pododdziałem Udarowym, ul. Strzelców Bytomskich 11, 41-500 Chorzów, Pawilon X Piętro 1, Sekretariat: 32 349 91 88, Lekarz Kierujący Oddziałem 32 349 91 86,
Ośrodek prowadzi pacjentów dorosłych

BIAŁYSTOK

- Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny im. Ludwika Zamenhofs w Białymstoku Klinika Neurologii i Rehabilitacji Dziecięcej, ul. Jerzego Waszyngtona 17, 15-274 Białystok, tel.: +48 85 745 08 12

BYDGOSZCZ

- Wojewódzki Szpital Dziecięcy im. J. Brudzińskiego, Oddział Neurologii Dziecięcej, ul. Chodkiewicza 44, 85-667 Bydgoszcz, tel.: 52 326 21 91

GDAŃSK

- Uniwersyteckie Centrum Kliniczne Klinika Neurologii Rozwojowej, ul. Dębinki 7, 80-952 Gdańsk, tel.: 58 349 23 90

KATOWICE

- Górnośląskie Centrum Zdrowia Dziecka, Oddział Pediatrii i Neurologii Wieków Rozwojowych, ul. Medyków 16, 40-752 Katowice, tel.: 32 207 16 00 (Sekretariat Oddziału)

KRAKÓW

- Uniwersytecki Szpital Dziecięcy, Klinika Neurologii Dziecięcej, ul. Wielicka 265, 30-663 Kraków, tel.: 12 333 94 90 (Sekretariat)

ŁÓDŹ

- Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki, Klinika Neurologii, ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź, tel.: 42 271 13 71, wew. 430

NOWA SÓL

- Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ, Oddział Dziecięcy, Oddział Neurologii Dziecięcej, ul. Chałubińskiego 7, 67-100 Nowa Sól, tel.: 68 38 82 115 (Sekretariat)

OLSZTYN

- Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Oddział Neurologii Dziecięcej, ul. Żołnierska 18a, 10-561 Olsztyn, tel.: 89 539 34 33

POZNAŃ

- Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Poznaniu Oddział Kliniczny Neurologii Dzieci i Młodzieży, ul. Przybyszewskiego 49, 60-355 Poznań, tel.: 61 869 12 55 (Sekretariat)
- Specjalistyczny Zespół Opieki Zdrowotnej nad Matką i Dzieckiem w Poznaniu, ul. Wrzoska 1, 60-663 Poznań, tel.: 61 616 24 30 (Oddział Dzieci Starszych)
- Klinika Chorób Zakaźnych i Neurologii Dziecięcej Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, ul. Szpitalna 27/33, 60-572 Poznań, tel.: 61 8491 362 (Sekretariat)

RZESZÓW

- **Kliniczny Szpital Wojewódzki nr 2, Klinika Neurologii Dziecięcej i Pediatrii,**
ul. Lwowska 60, 35-301 Rzeszów, tel.: 17 866 40 38 (Sekretariat)

SIEDLCE

- **Mazowiecki Szpital Wojewódzki im. św. Jana Pawła II w Siedlcach Sp. z o.o.**
Księcia Józefa Poniatowskiego 26, 08-110 Siedlce, Oddział Pediatriczny: Sekretariat medyczny
tel./fax: 25 640 36 03, Ordynator: Paulina Mikulska tel.: 25 640 32 78

SZCZECIN

- **Klinika Pediatrii, Endokrynologii, Diabetologii, Chorób Metabolicznych i Kardiologii Wiek**
Rozwojowego Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 1 PUM, ul. Unii Lubelskiej 1, 71-252 Szczecin,
tel.: 91 425 31 66 (Sekretariat), *Dieta ketogenna stosowana u pacjentów metabolicznych*
- **Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Zdroje”, Oddział Neurologii**
Wiek Rozwojowego i Pediatrii, ul. Mączna 4, 70-780 Szczecin, tel.: 91 880 63 47

WARSZAWA

- **Instytut Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka, Klinika Neurologii i Epileptologii,**
al. Dzieci Polskich 20, 04-730 Warszawa, tel.: 22 815 74 04
- **Instytut Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka Oddział Pediatrii, Żywienia i Chorób Metabolicznych,**
al. Dzieci Polskich 20, 04-730 Warszawa, tel.: 22 815 12 14 (Sekretariat)
Dieta ketogenna stosowana u pacjentów metabolicznych
- **Instytut Matki i Dziecka, Klinika Wrodzonych Wad Metabolizmu i Pediatrii,**
ul. Kasprzaka 17a, 01-211 Warszawa, tel.: 22 32 77 190 (Sekretariat)
Dieta ketogenna stosowana u pacjentów metabolicznych
- **Instytut Matki i Dziecka Klinika Neurologii Dzieci i Młodzieży,**
ul. Kasprzaka 17a, 01-211 Warszawa, tel.: 22 32 77 130
- **Dziecięcy Szpital Kliniczny Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, Oddział Neurologiczny,**
ul. Żwirki i Wigury 63A, 02-091 Warszawa, tel.: 22 317 96 81 (Sekretariat Oddziału Klinicznego)
- **Szpital Bielański im. ks. Jerzego Popiełuszki,**
ul. Cegłowska 80, 01-809 Warszawa, Oddział Neurologiczny Sekretariat tel.: 22 56-90-239,
Ośrodek prowadzi pacjentów dorosłych

WROCŁAW

- **Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka Oddział Neurologii Dziecięcej,**
ul. Fieldorfa 2, 54-049 Wrocław, tel.: 71 306 44 86 (Sekretariat)

Mniej napadów.* Więcej chwil bez obaw.

Zobacz historie pacjentów i dowiedz się więcej o diecie ketogennej na akademianutricia.pl



EPILEPSY



Ponad **20 LAT BADAŃ**



Ponad **35 PUBLIKACJI**

Nutricia Epilepsy to wieloletni partner specjalistów medycznych prowadzących medyczną dietę ketogenną oraz ich podopiecznych

Preparaty z grupy KetoCal umożliwiają prowadzenie diety dzieci z padaczką lekooporną zwiększając szansę na skuteczną terapię:

- Szeroka gama produktów w różnych proporcjach ketogenicznych (dostępne w proporcjach 3:1 i 4:1)
- Skuteczność potwierdzona badaniami^{16,18,20-22}
- Zastosowanie preparatów KetoCal pomaga skutecznie ograniczyć liczbę napadów^{19,20}

”

*Dieta ketogenna to uznana metoda niefarmakologicznego leczenia padaczki lekoopornej u dzieci. Jej wysoka skuteczność potwierdzona jest licznymi doniesieniami. Jest stosowana na całym świecie, także w kilkunastu Oddziałach Neurologii Dziecięcej w Polsce. **Nie należy zwlekać z jej rozpoczęciem, jeśli brak efektu farmakoterapii (2-3 leków przeciwpadaczkowych) i wykluczone są przeciwwskazania do diety ketogennej.** Znane są zespoły padaczkowe i schorzenia, które odnoszą szczególną korzyść z jej stosowania.*

Także niemowlęta mogą mieć wprowadzoną dietę ketogenną z bardzo dobrym efektem i bezpiecznie. Pomocne w postępowaniu dietetycznym są gotowe ketogenne produkty z grupy KetoCal, umożliwiające jej prowadzenie, równocześnie wpływając na skuteczność i bezpieczeństwo terapii.

Z pełnym przekonaniem rekomenduję terapię dietą ketogenną wszystkim pacjentom, którzy mogą odnieść z niej korzyści!

Komentarz dr n. med. Magdaleny Dudzińskiej

*padaczkowych. Efekt terapeutyczny diety ketogennej w padaczce lekoopornej może się różnić u poszczególnych pacjentów. M. Dudzińska. Kiedy nie pomagają leki przeciwpadaczkowe, PZWL 2015.

Preparaty, KetoCal 3:1 o smaku neutralnym, KetoCal 4:1 o smaku neutralnym, KetoCal 4:1 o smaku waniliowym, KetoCal 4:1 LQ Multi Fibre o smaku neutralnym, KetoCal 4:1 LQ Multi Fibre o smaku waniliowym to żywność specjalnego przeznaczenia medycznego. Do postępowania dietetycznego w lekoopornej padaczce i innych schorzeniach, w których wskazana jest dieta ketogenna. Do stosowania pod nadzorem lekarza. Materiał przeznaczony dla osób mających kwalifikacje w dziedzinie medycyny, żywienia lub farmacji.

Nutricia Polska Sp. z o.o. ul. Bobrowiecka 8, 00-728 Warszawa, www.akademianutricia.pl, www.dieta-ketogenna.pl

METB/KETO/03/08/2023