

Możesz pomóc swojemu pacjentowi z padaczką lekooporną SKIERUJ GO DO OŚRODKA PROWADZĄCEGO DIETĘ KETOGENNĄ

5 FAKTÓW O DIECIE KETOGENNEJ*



Dieta ketogenna (DK) to skuteczna i bezpieczna niefarmakologiczna metoda leczenia padaczki lekoopornej, która powinna być rozważana, jeśli dwa dotychczas prawidłowo stosowane leki przeciwpadaczkowe nie spowodowały istotnego zmniejszenia liczby napadów.



Bezwzględny wskazaniem do zastosowania diety ketogennej są dwa schorzenia metaboliczne: deficyt transportera glukozy typu 1 (GLUT1DS) oraz deficyt dehydrogenazy pirogronianowej (PDHD).



Dieta ketogenną można stosować w padaczce lekoopornej we wszystkich typach napadów, z wyjątkiem objawowych, możliwych do leczenia neurochirurgicznego, przy czym najlepszy efekt uzyskuje się w napadach uogólnionych.



Klasyczna DK jest normobiałkowa, wysokotłuszczowa i niskowęglowodanowa. Jest to niefarmakologiczny sposób leczenia, dlatego może być stosowana tylko pod ścisłym nadzorem lekarza.



Skuteczność DK w leczeniu chorych na padaczkę lekooporną ocenia się wysoko. Zmniejszenie liczby napadów o więcej niż 50% obserwuje się u ponad połowy leczonych, o więcej niż 90% u około 30%, a całkowite ustąpienie napadów u 10-15% chorych. Do niewątpliwych korzyści należy zaliczyć także możliwość odstawienia lub redukcji liczby i dawek leków przeciwpadaczkowych, a co za tym idzie – uwolnienie od działań niepożądanych farmakoterapii.

Gdzie skierować pacjenta, który może być kandydatem do terapii dietą ketogenną?

Wybrane ośrodki specjalistyczne prowadzące dietę ketogenną:

Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka

ul. Fieldorfa 2, 50-420 Wrocław
tel: 71 306 44 86 (Sekretariat)

Szpital Kliniczny im. Heliodora Świąćckiego Uniwersytetu Medycznego

im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
ul. Przybyszewskiego 49, 60-355 Poznań
tel: 61 869 12 55 (Sekretariat)






Miejsce na naklejkę z adresem

Pełną listę ośrodków znajdziesz na
akademianutricia.pl oraz **dieta-ketogenna.pl**

DROGI NEUROLOGU!

Każdy dzień jest na wagę złota! Czas oczekiwania na wyniki badań oraz na przyjęcie do ośrodka specjalistycznego na włączenie diety ketogennej możesz przeznaczyć na przygotowanie swojego pacjenta oraz skompletowanie dokumentacji medycznej. To znacząco ułatwi kolejne etapy terapii.

Jak możesz wesprzeć swojego pacjenta w okresie oczekiwania?

-  Poinformuj o możliwości leczenia padaczki lekoopornej dietą ketogenną.
-  Przedstaw podstawowe informacje na temat diety ketogennej (pomocne będą: książka dr n. med. M. Dudzińskiej „Dieta ketogenna. Kiedy nie pomagają leki przeciwpadaczkowe” oraz informacje ze strony internetowej dieta-ketogenna.pl).
-  Zaproponuj rodzicom pacjenta prowadzenie kalendarzyka napadów.
-  Zamień dotychczas stosowane leki przeciwpadaczkowe w syropach i zawiesinach na tabletki.
-  Poinformuj rodziców o konieczności rozpoczęcia nauki picia wody przez pacjenta.

Nutricia Ketogenics – wieloletni partner specjalistów medycznych oraz rodziców i opiekunów pacjentów na diecie ketogennej, stosowanej jako nefarmakologiczna metoda terapii w padaczkach lekoopornych i wrodzonych wadach metabolizmu.

Materiał przeznaczony dla osób mających kwalifikacje w dziedzinie medycyny, żywienia i farmacji.

Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka

ul. Fieldorfa 2, 50-420 Wrocław
tel: 71 306 44 86 (Sekretariat)

Wojewódzki Szpital Dziecięcy im. J. Brudzińskiego

ul. Chodkiewicza 44, 85-667 Bydgoszcz
Oddział Neurologii Dziecięcej, tel: 52 326 21 91

Uniwersytecki Szpital Dziecięcy w Lublinie

ul. Prof. Antoniego Gębali 6, 20-093 Lublin
Klinika Neurologii Dziecięcej (Działalność naukowa)
tel. 81 718 54 60

Instytut Matki i Dziecka

ul. Kasprzaka 17a, 01-211 Warszawa
Klinika Neurologii Dzieci i Młodzieży, tel: 22 32 77 130

Instytut Matki i Dziecka

ul. Kasprzaka 17a, 01-211 Warszawa
Klinika Wrodzonych Wad Metabolizmu i Pediatrii
tel: 22 32 77 190 (Sekretariat)

Instytut Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka

al. Dzieci Polskich 20, 04-730 Warszawa
Oddział Pediatrii, Żywienia i Chorób Metabolicznych
tel: 22 815 12 14 (Sekretariat)

Instytut Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka

al. Dzieci Polskich 20, 04-730 Warszawa
Klinika Neurologii i Epileptologii, tel. 22 815 74 04

Uniwersytecki Szpital Dziecięcy

ul. Wielicka 265, 30-663 Kraków
Klinika Neurologii Dziecięcej
tel: 12 333 94 90 (Sekretariat)

Kliniczny Szpital Wojewódzki nr 2

ul. Lwowska 60, 35-301 Rzeszów
Klinika Neurologii Dziecięcej i Pediatrii
tel: 17 866 40 38 (Sekretariat)

Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny

im. Ludwika Zamenhofs w Białymstoku,
ul. Jerzego Waszyngtona 17, 15-274 Białystok
Klinika Neurologii i Rehabilitacji Dziecięcej, tel. +48 85 7450812

Uniwersyteckie Centrum Kliniczne

ul. Dębinki 7, 80-952 Gdańsk
Klinika Neurologii Rozwojowej, tel. 58 349-23-90

Specjalistyczny Zespół Opieki Zdrowotnej nad Matką i Dzieckiem

w Poznaniu, Szpital św. Józefa,
ul. Krysiewicza 7/8, 61-825 Poznań
tel: 61 850 63 63 (Oddział Dzieci Starszych)

Szpital Kliniczny im. Heliodora Świącickiego Uniwersytetu Medycznego

im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
ul. Przybyszewskiego 49, 60-355 Poznań
tel: 61 869 12 55 (Sekretariat)

Szpital Zdroje, Oddział Neurologii Wieku Rozwojowego i Pediatrii

ul. Mączna 4, 70-780 Szczecin
tel: 91 880 63 47

Klinika Pediatrii, Endokrynologii, Diabetologii, Chorób Metabolicznych i Kardiologii Wieku Rozwojowego SPSK nr 1 PUM,

ul. Unii Lubelskiej 1, 71-252 Szczecin
91 425 31 66 (Sekretariat)

Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki

ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź
Klinika Neurologii, tel: 42 271 13 71, wew. 430

Górnośląskie Centrum Zdrowia Dziecka

ul. Medyków 16, 40-752 Katowice
Oddział Pediatrii i Neurologii Wieku Rozwojowego
tel: 32 207 16 00 (Sekretariat Oddziału)

Zespół Szpitali Miejskich w Chorzowie

ul. Truchana 7, 41-500 Chorzów
tel: 32 349 01 50 (Sekretariat)