

NRS 2002 - Wstępne badanie przesiewowe

| | Pytanie | Tak | Nie |
|---|---|-----|-----|
| 1 | BMI <20,5 | | |
| 2 | utrata masy ciała w ciągu ostatnich 3 mies. | | |
| 3 | zmniejszone przyjmowanie posiłków w ciągu ostatniego tygodnia | | |
| 4 | czy pacjent jest ciężko chory? (np. przebywa na oddziale intensywnej opieki medycznej (OIOM)) | | |
| Tak - w przypadku odpowiedzi twierdzącej na przynajmniej jedno pytanie, konieczne jest wykonanie kolejnego etapu badania przesiewowego przy użyciu drugiej części tabeli NRS 2002 | | | |
| Nie - jeżeli odpowiedź na wszystkie pytania brzmi „nie”, badanie przesiewowe należy powtórzyć po tygodniu pobytu w szpitalu lub innej jednostce opieki zdrowotnej. | | | |

| Nutritional Risk Screening 2002 | | | |
|--|--|---|--|
| Pogorszenie stanu odżywienia | | Nasilenie ciężkości choroby (zwiększone zapotrzebowanie na składniki odżywcze) | |
| 0 pkt | stan odżywienia prawidłowy | 0 pkt | normalne zapotrzebowanie na składniki odżywcze |
| 1 pkt | utrata mc. >5% w ciągu 3 mies. lub przyjmowanie pożywienia < 50-75% zapotrzebowania w ciągu ostatniego tygodnia | 1 pkt lekkie | złamanie kości biodrowej choroby przewlekłe z ostrymi powikłaniami: marskość wątroby, POChP, przewlekła hemodializa, cukrzyca, choroby nowotworowe |
| 2 pkt | utrata mc. >5% w ciągu 2 mies. lub BMI 18,5-20,5 z towarzyszącym pogorszeniem stanu ogólnego lub przyjmowanie pożywienia w granicach 25-60% normalnego zapotrzebowania w ciągu ostatniego tyg. | 2 pkt średnie | duże operacje brzuszne, udar mózgu, ciężkie zapalenie płuc, złośliwe choroby hematologiczne, chemioterapia, |
| 3 pkt | utrata mc. >5% w ciągu 1 mies. (>15% w ciągu 3 mies.) lub BMI <18,5 z towarzyszącym pogorszeniem stanu ogólnego lub przyjmowanie pożywienia w granicach 0-25% normalnego zapotrzebowania w ciągu ostatniego tyg. | 3 pkt ciężkie | uraz głowy, przeszczep szpiku, przeszczep narządu, pacjenci wymagający intensywnej terapii (stan oceny w skali APACHE na >10 pkt) |
| Razem | pkt | Razem | pkt |
| jeżeli chory ma >70 lat, dodaj 1 punkt do sumy punktów | | | |
| Suma punktów | <input type="text"/> | 1. Wybierz jeden odpowiedni stopień nasilenia zaburzeń stanu odżywienia i ciężkości choroby 2. Sumuj punkty Wyniki: ≥ 3 – należy powiadomić lekarza leczącego, wdrożyć interwencję żywieniową < 3 – niedożywienie mało prawdopodobne, powtórz ocenę za 7 dni | |