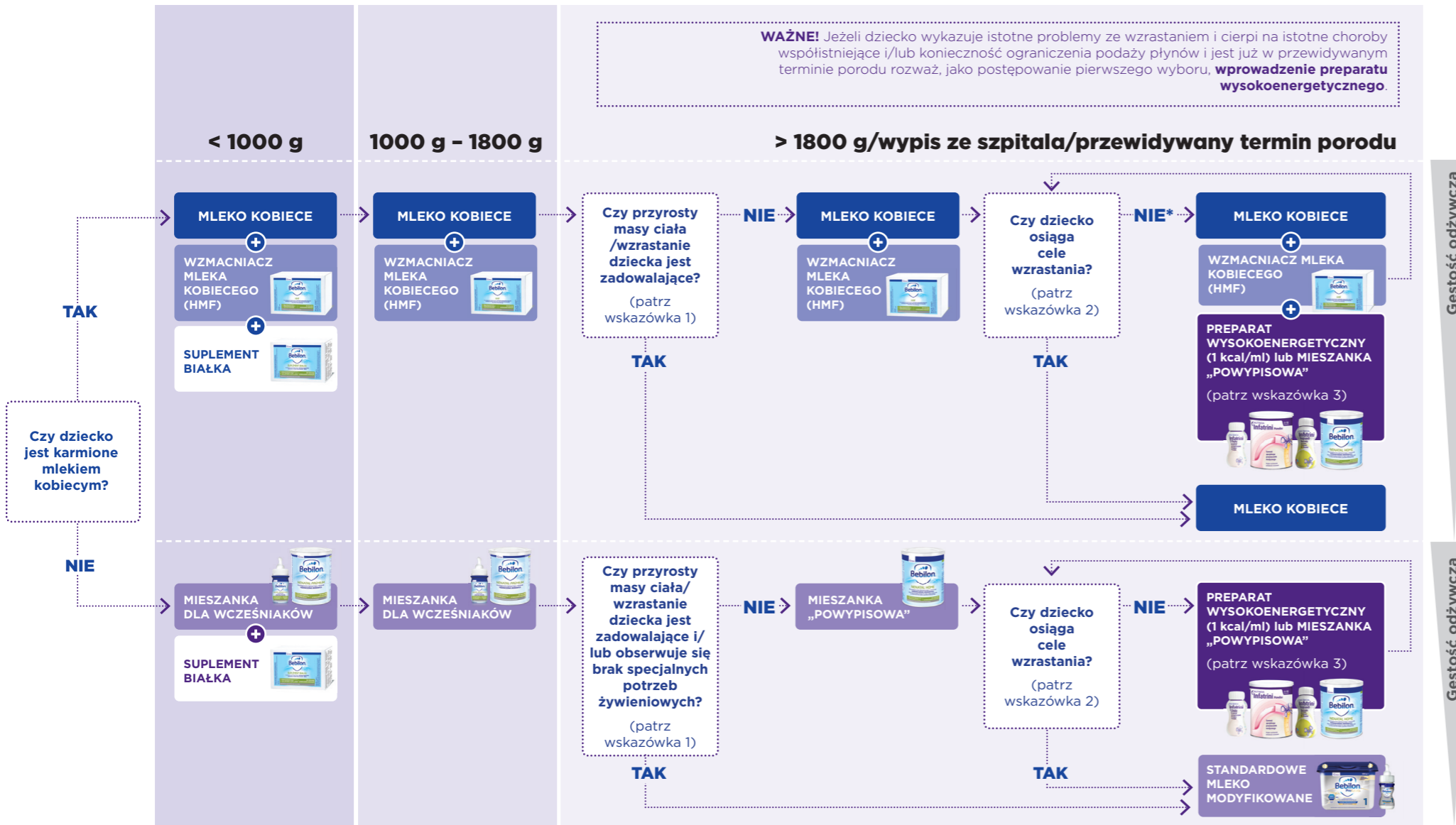


# ŚCIEŻKA ŻYWIENIA NIEMOWŁĄT URODZONYCH PRZEDWCZEŚNIE

Opracowanie naukowe materiału: prof. dr hab. n. med. Przemko Kwinta we współpracy z firmą Nutricia.

Ilość białka w stosunku do energii



Gęstość odżywca

Gęstość odżywca

## Warto pamiętać!

- U noworodków urodzonych przedwcześnie zaleca się dokonywanie oceny stanu odżywienia:
  - co 1-2 tygodnie w pierwszym miesiącu po wypisie,
  - co 4 tygodnie do ukończenia 6 miesięcy wieku skorygowanego (liczonego od przewidywanej daty porodu),
  - co 6-8 tygodni do ukończenia 24 miesięcy wieku skorygowanego.
- Ocena wzrastania powinna obejmować pomiar masy i długości ciała oraz obwodu głowy. Wyniki należy **odnotować** na odpowiedniej siatce centylowej. Należy ocenić zmianę zmierzonych parametrów w stosunku do pomiarów dokonanych przy wypisie ze szpitala.

## Wskazówka 1.

**Przyrost masy ciała/wzrostanie dziecka jest niezadowolające, gdy:**

- masa i długość ciała oraz obwód głowy znajdują się poniżej 10. centyla w stosunku do wieku postkonceptyjnego
- obserwuje się zmianę „kanału” wzrastania na odpowiedniej siatce centylowej (o 2 główne linie centylowe w dół)
- tempo przyrostu masy ciała jest zbyt wolne (<70-100g/kg m.c./tydzień)

**Specjalne zapotrzebowanie żywieniowe, gdy:**

- obserwujemy zwiększone zapotrzebowanie energetyczne związane z chorobami współistniejącymi (np. dysplazja oskrzelowo-płucna) i/lub konieczność ograniczenia podaży płynów

**UWAGA!** W szczególnych przypadkach, wcześniak może wymagać kontynuacji żywienia mieszanką dla wcześniaków na etapie wypisu ze szpitala.

## Wskazówka 2.

**Dziecko osiąga cele wzrastania, gdy:**

- osiągnęło „idealną” masę ciała (25.-50. centyl na odpowiedniej siatce centylowej)
- wykazuje intensywne wzrastanie (>200g/kg m.c./tydzień)
- uzyskało zmianę „kanału” wzrastania (o 2 główne linie centylowe w górę)

## Wskazówka 3.

**Jeżeli dziecko osiągnie przewidywany termin porodu i nie osiąga prawidłowego wzrastania, można rozważyć:**

**1. preparat wysokoenergetyczny, gdy obserwuje się:**

- wzrostanie niezadowolające i zwiększone zapotrzebowanie energetyczne związane z chorobami współistniejącymi (np. dysplazja oskrzelowo-płucna, wrodzona wada serca, mukowiscydoza) i/lub konieczność ograniczenia podaży płynów

**2. mieszankę powypisową, gdy obserwuje się:**

- wzrostanie zadowolające, ale dziecko nie osiągnęło celów wzrastania

**LUB**

- wzrostanie zadowolające, ale zwiększone zapotrzebowanie energetyczne związane z chorobami współistniejącymi i/lub konieczność ograniczenia podaży płynów

**Bebilon Suplement białka** to żywność specjalnego przeznaczenia medycznego do postępowania dietetycznego u niemowląt przedwcześnie urodzonych ze skrajnie małą masą ciała <1000 g. **Bebilon HMF** to żywność specjalnego przeznaczenia medycznego do postępowania dietetycznego u niemowląt przedwcześnie urodzonych karmionych piersią z małą i bardzo małą urodzeniową masą ciała. **Bebilon Nenatal Premium, Bebilon Nenatal Premium płyn** to żywność specjalnego przeznaczenia medycznego do postępowania dietetycznego u niemowląt przedwcześnie urodzonych. **Bebilon Nenatal Home** to żywność specjalnego przeznaczenia medycznego do postępowania dietetycznego u niemowląt przedwcześnie urodzonych, które opuszczają szpital ze zbyt małą masą ciała w stosunku do wieku postkonceptyjnego. **Infatrini Peptisorb** – żywność specjalnego przeznaczenia medycznego. Do postępowania dietetycznego w niedożywieniu związanym z chorobą i zaburzeniach wzrastania u niemowląt od urodzenia i małych dzieci z zaburzeniami wchłaniania i/lub trawienia. **Infatrini i Infatrini Powder** to żywność specjalnego przeznaczenia medycznego. Do postępowania dietetycznego w niedożywieniu związanym z chorobą i zaburzeniach wzrastania. Stosować pod nadzorem lekarza, po rozważeniu wszystkich możliwych sposobów żywienia, w tym karmienia piersią. **Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego należy stosować pod nadzorem lekarza.**

**Ważne informacje:** Karmienie piersią jest najwłaściwszym i najtańszym sposobem żywienia niemowląt oraz jest rekomendowane dla małych dzieci wraz z urozmaiconą dietą. Mleko matki zawiera składniki odżywcze niezbędne do prawidłowego rozwoju dziecka oraz chroni je przed chorobami i infekcjami. Karmienie piersią daje najlepsze efekty, gdy matka prawidłowo odżywia się w ciąży i w czasie laktacji oraz gdy nie ma miejsca nieuzasadnione dokarmianie dziecka. Przed podjęciem decyzji o zmianie sposobu karmienia matka powinna zasięgnąć porady lekarza lub farmaceuty.

Nutricia Polska Sp. z o.o., ul. Bobrowiecka 8, 00-728 Warszawa

**NUTRICIA**  
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

FGRW/BBL/1.12.2021

Materiał przeznaczony dla osób mających kwalifikacje w dziedzinie medycyny, żywienia, farmacji lub innych pracowników służby zdrowia odpowiedzialnych za opiekę nad matkami i dziećmi.

**NUTRICIA**  
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

\* Upewnij się, że zapewniono odpowiednie wsparcie dla karmienia piersią i/lub mlekiem kobiecym, a także, że zostały wprowadzone i osiągnięte odpowiednie praktyki związane z karmieniem mlekiem kobiecym.