

**NUTRICIA**  
**Nutridrink**



**TWOJE  
POSIŁKI  
W WALCE  
Z CHOROBA**

## JAK STOSOWAĆ NUTRIDRINK?



Może być stosowany jako samodzielny posiłek lub jako uzupełnienie diety pomiędzy posiłkami.



Należy pić powoli, 1 butelkę przez około 30 minut.



Najlepiej podawać schłodzony.



Wstrząsnąć przed użyciem.



Jest gotowy do spożycia.



## CO TO JEST NUTRIDRINK I KIEDY SIĘ GO STOSUJE?

Podczas choroby pacjenci często tracą apetyt i jedzą mniej niż zwykle. Zdarza się również, że dotychczas stosowana dieta nie jest odpowiednia dla zmienionych na skutek choroby potrzeb organizmu. Jednym ze sposobów uzupełnienia diety jest zalecone przez lekarza żywienie medyczne.

**Nutridrink to doustny preparat odżywczy** stosowany w celu utrzymania lub poprawy stanu odżywienia. Zalecany u osób, które z różnych przyczyn, nie są w stanie dostarczyć odpowiednich, pozwalających na pokrycie dobowego zapotrzebowania organizmu, ilości składników odżywczych wyłącznie za pomocą tradycyjnej diety.

**Doustne preparaty odżywcze**, nazywane także **żywieniem medycznym**, znajdują zastosowanie w sytuacjach, które mogą doprowadzić do **pogorszenia stanu odżywienia**, takich jak:



brak apetytu  
i niechęć do jedzenia

problemy z jedzeniem  
(gryzieniem, żuciem, połykaniem)



pogorszone trawienie i wchłanianie  
objawiające się dolegliwościami  
ze strony przewodu pokarmowego  
jak nudności, wymioty, biegunka  
i/lub zaparcia

zwiększone zapotrzebowanie  
na składniki odżywcze będące  
następstwem choroby



**Pogorszenie stanu odżywienia** dotyczyć może wielu grup pacjentów. Jednak w sposób szczególny na jego wystąpienie narażone są:

### Osoby starsze:

- o ograniczonej mobilności i ruchomości

- o ograniczonej zdolności do samodzielnego spożywania pokarmów

- mieszkające samotnie

### Osoby chorujące przewlekle na:

- choroby układu pokarmowego

- choroby układu oddechowego

- choroby neurologiczne

- choroby układu sercowo-naczyniowego

- u których występuje kilka jednostek chorobowych jednocześnie, przyjmujące wiele leków

**Żywnienie medyczne** zostało opracowane w celu uzupełnienia codziennego jadłospisu (gdy dotychczas stosowana dieta okazuje się niewystarczająca) aby pokryć określone potrzeby żywieniowe wynikające ze stanu zdrowia.

Poprzez zwiększenie spożycia składników odżywczych, przyczynia się do poprawy stanu odżywienia.

### PRAWIDŁOWE ODŻYWIANIE:



warunkuje utrzymanie  
prawidłowego  
stanu odżywienia



wspiera  
funkcjonowanie układu  
odpornościowego



dostarcza energii  
pozwalającej  
na zachowanie aktywności



sprzyja zachowaniu  
prawidłowej  
pracy mózgu



wpływa na zachowanie  
siły mięśniowej



pomaga zachować  
dobrą jakość życia

CZY TY LUB KTOŚ Z TWOICH BLISKICH  
NA SKUTEK CHOROBY DOŚWIADCZA  
SYMPTOMÓW MOGĄCYCH ŚWIADCZYĆ  
O ZABURZENIACH STANU ODŻYWIENIA?

Oslabienie  
siły mięśniowej

Problemy z pamięcią.  
Trudności w koncentracji.

Sucha,  
pękająca  
skóra.

Utrata apetytu.  
Niechęć  
do jedzenia.

Spadająca  
z palca  
obrączka.

Luźne  
ubrania.

Brak energii,  
wyczerpanie.

Nieplanowany spadek  
masy ciała.

JEŚLI ZAUWAŻYŁEŚ U SIEBIE KTÓRYŚ  
Z POWYŻSZYCH OBJAWÓW  
ZAPYTAJ LEKARZA CZY NUTRIDRINK  
JEST ODPOWIEDNIM ROZWIĄZANIEM  
DLA CIEBIE.

## DLACZEGO WARTO PODAWAĆ NUTRIDRINK



**1 NUTRIDRINK = 300 kcal + 12 g BIAŁKA**

300 kcal może dostarczyć:	12 g białka może dostarczyć:
 <b>1 łosoś świeży</b> (porcja 150g)	 <b>2 jogurty</b>
<b>lub</b>	<b>lub</b>
 <b>3 talerze rosółu</b>	 <b>2 jajka</b>
<b>lub</b>	<b>lub</b>
 <b>2 kanapki z szynką</b>	 <b>2 pełne szklanki mleka</b>

\*spośród tego typu produktów dostępnych na polskim rynku (04/2021)

## GDZIE ZNALEŹĆ WIĘCEJ INFORMACJI ?

Wejdź na naszą stronę  
[www.posilkiwchorobie.pl](http://www.posilkiwchorobie.pl)  
i zapoznaj się z informacjami  
dla pacjentów i ich  
opiekunów.

Na naszej stronie znajdziesz:

- ✓ Artykuły
- ✓ Przepisy
- ✓ Historie pacjentów
- ✓ Porady ekspertów
- ✓ Szczegółowe informacje o naszych produktach



Skontaktuj się z nami poprzez **Serwis Konsumentcki**  
dzwoniąc pod numer: **(22) 55 00 155\*\***

\*\* Serwis Konsumentcki, tel.: 22 55 00 155, e-mail: [serwis@nutriciamedyczna.pl](mailto:serwis@nutriciamedyczna.pl). (Opłata za połączenie zgodna z taryfą operatora. Infolinia czynna od poniedziałku do piątku w godz. 09.00-17.00).

Zalecony przez lekarza Nutridrink możesz kupić  
w naszym e-sklepie: [WWW.POSILKIWCHOROBIE.PL](http://WWW.POSILKIWCHOROBIE.PL)

Dostępny także w zestawach.



Nutridrink to żywność specjalnego przeznaczenia medycznego do postępowania dietetycznego w niedożywieniu i ryzyku niedożywienia związanym z chorobą.  
Do stosowania pod nadzorem lekarza.

Nutricia Polska Sp. z o.o., ul. Bobrowiecka 8, 00-728 Warszawa

[www.posilkiwchorobie.pl](http://www.posilkiwchorobie.pl)