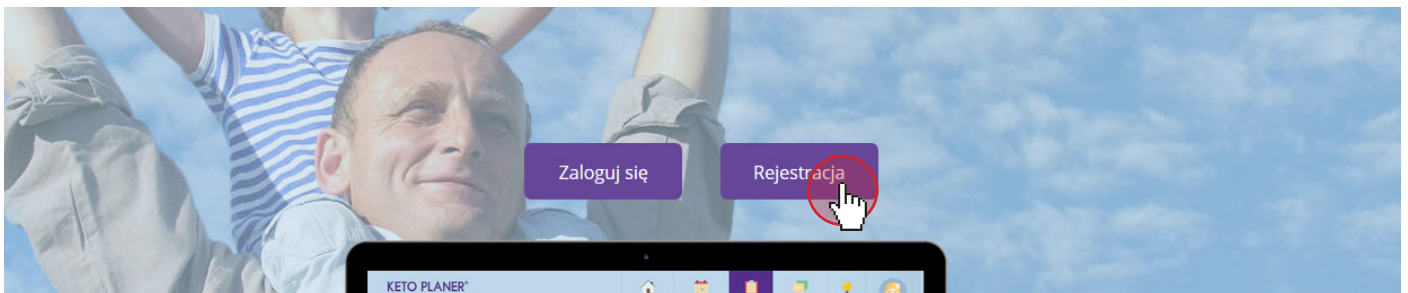


Instrukcja obsługi dla Dietetyka

1. Rejestracja konta

Aby założyć konto Dietetyka, należy wejść na stronę <http://ketoplaner.dieta-ketogenna.pl/hcp> i kliknąć przycisk **Rejestracja**.



Zarejestruj się



Dodaj zdjęcie profilowe
Wybierz zdjęcie

Imię

Test

Nazwisko

Test

Numer telefonu

Miejsce pracy

Formularz rejestracyjny składa się z 3 etapów, w których należy wypełnić odpowiednie rybryki wpisując dane.

Oczekiwanie na potwierdzenie



Test Test

Twoje konto czeka na zatwierdzenie przez
administratora

Proszę poczekać na e-mail z potwierdzeniem

Na ostatnim etapie do Administratora zostanie wysłana prośba akceptację nowego konta Dietetyka.

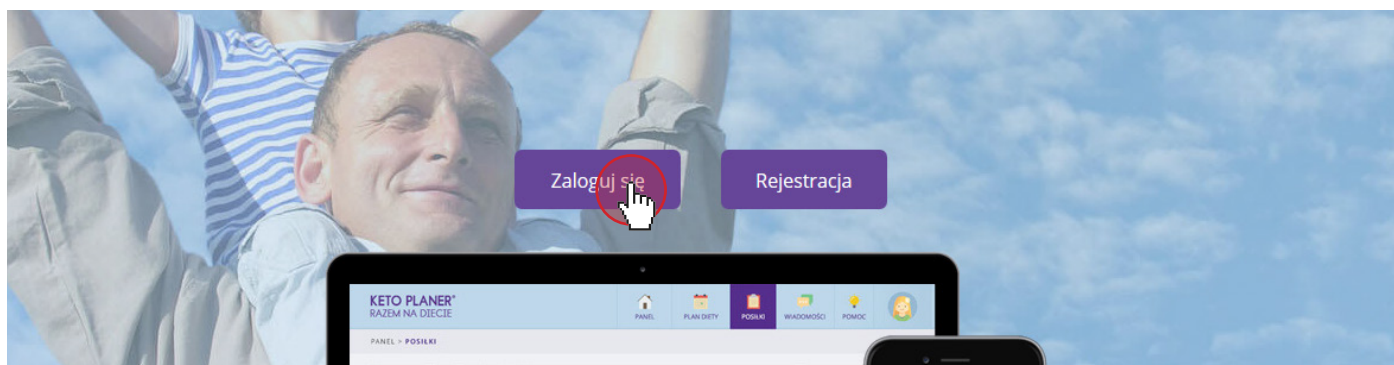
Od tego momentu prosimy czekać na e-mail z potwierdzeniem akceptacji konta.

W przypadku błędnie wpisanego adresu e-mail, możemy skorzystać z możliwości zmiany poprzez przycisk **Zmień e-mail**.

Po akceptacji możliwe będzie zalogowanie się i przejście do KetoPlanera.

2. Logowanie

Aby zalogować się do serwisu, należy wejść na stronę: <http://ketoplaner.dieta-ketogenna.pl/hcp>
Następnie, aby przejść do ekranu logowania - należy kliknąć przycisk **Zaloguj się**



Na ekranie logowania wpisujemy swój **e-mail** i **hasło**, które podawaliśmy podczas zakładania konta.

Zaloguj się

Adres e-mail

Hasło

Zapamiętaj mnie

Zaloguj się

Nie masz jeszcze konta? Zapisz się

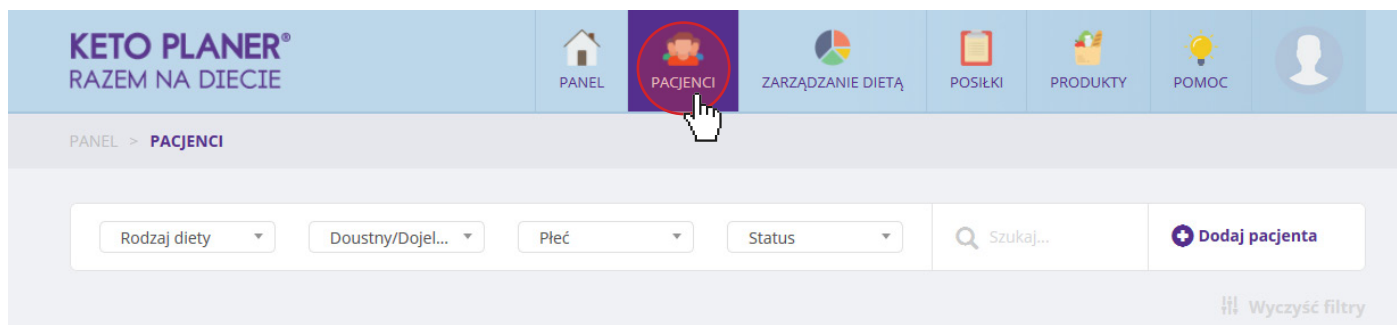
2. Zakładka - Panel Dietetyka

Po zalogowaniu do serwisu wyświetla się główny **Panel Dietetyka**.

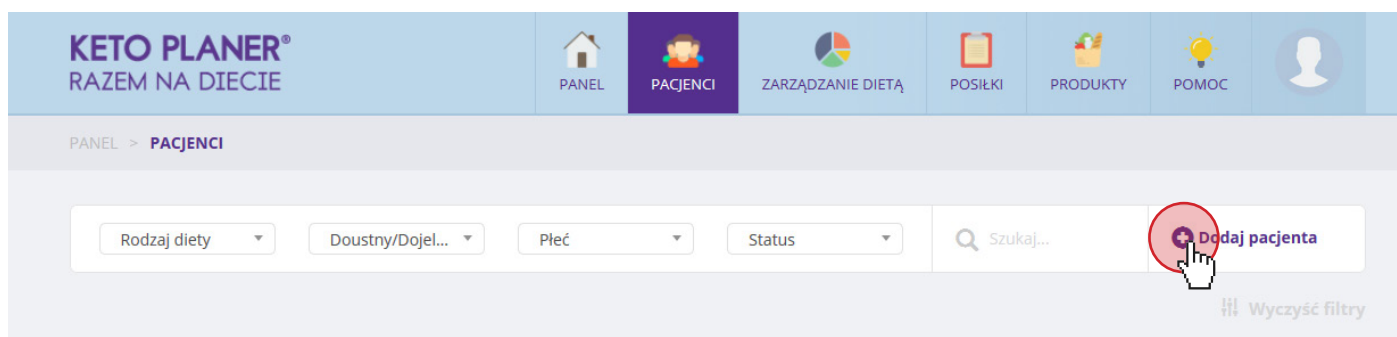
1. W sekcji **Oczekujący pacjenci** będą wyświetlać się nazwiska pacjentów, którzy założyli konto, wybrali nas jako swojego dietetyka i oczekują na akceptację.
2. W sekcji **Wymagane działania** będą pojawiały się informacje na temat zadań, które mamy wykonać.
3. W sekcji **Oczekujące posiłki** będą pojawiały się przepisy dodane przez pacjenta i czekujące na weryfikację i akceptację.
4. W sekcji **Najnowsze wiadomości** będą pojawiały się wiadomości napisane przez naszych pacjentów.
5. W sekcji **Powiadomienia** wyświetlane będą informacje dotyczące nowych zaproszeń od pacjentów.

4. Tworzenie konta pacjenta

Aby dodać nowego pacjenta należy w menu wybrać zakładkę **PACJENCI**.



Następnie wybrać opcję **Dodaj pacjenta**.



W formularzu wprowadzamy **imię i nazwisko** pacjenta oraz jego adres **e-mail**, na który pacjent otrzyma powiadomienie, niezbędne do pierwszego logowania. Po wprowadzeniu danych klikamy **Zapisz zmiany**.

Dodaj pacjenta

Imię _____

Nazwisko _____

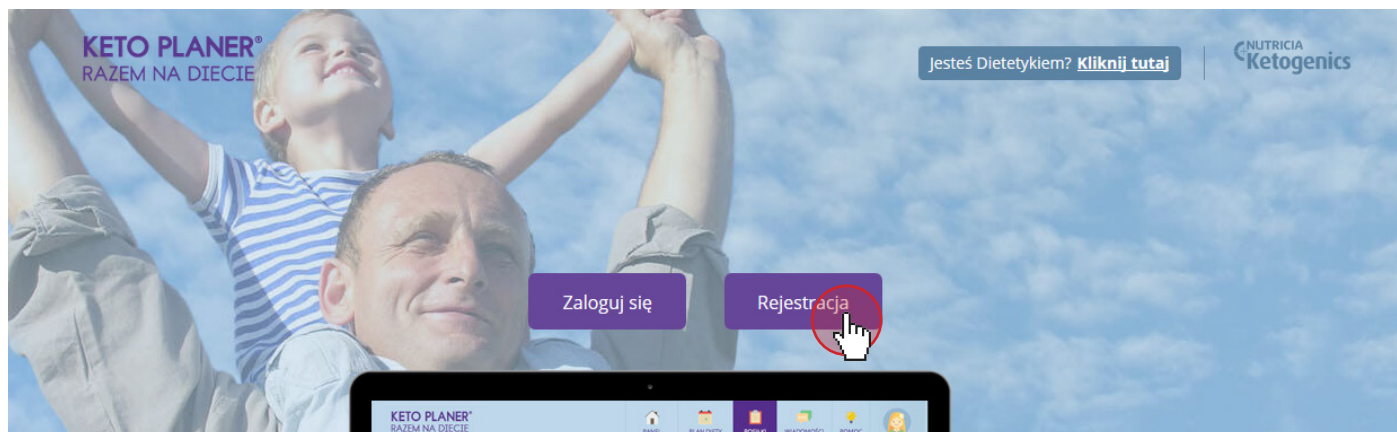
Adres e-mail _____

Anuluj Zapisz zmiany

5. Rejestracja konta przez pacjenta

Drugim sposobem dodania pacjenta jest samodzielne utworzenie konta przez pacjenta lub jego opiekuna.

Pacjent może założyć konto samodzielnie przez stronę <http://ketoplaner.dieta-ketogenna.pl> i wybór opcji **Rejestracja**.



Zarejestruj się

Jesteś Dietetykiem? [Kliknij tutaj](#)

Imię

Nazwisko

Adres e-mail

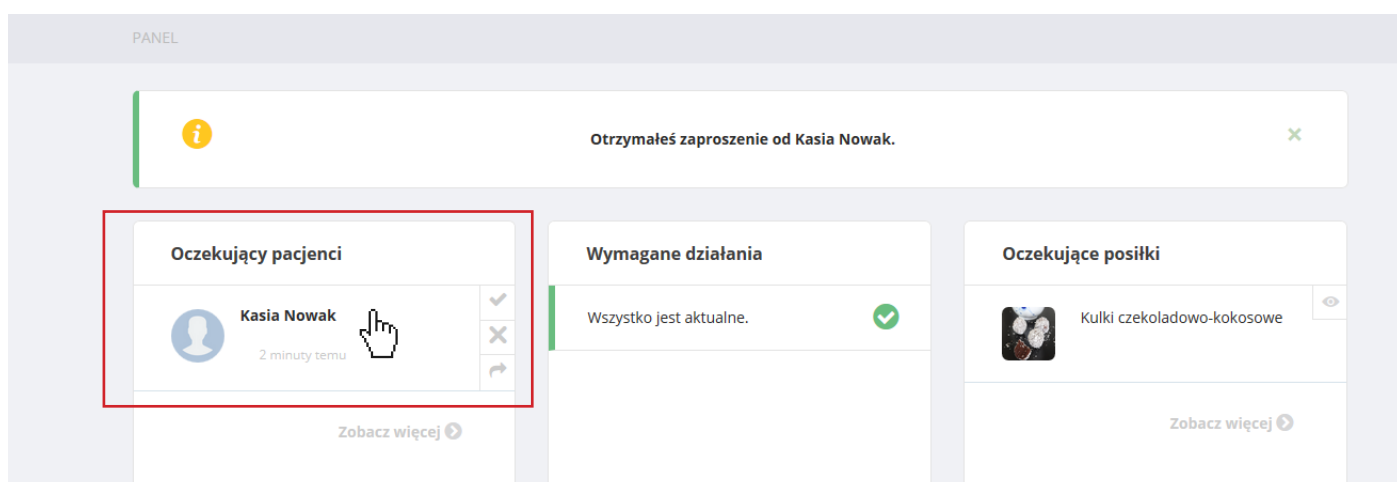
Hasło

Potwierdź hasło

Formularz rejestracyjny składa się z 4 etapów, w których należy wypełnić dane Pacjenta i wybrać odpowiedniego Dietetyka z listy.

























































Przy wyliczaniu diety pacjenta brana jest pod uwagę m.in. jego data urodzenia, dlatego należy koniecznie powiadomić opiekuna, aby wprowadził dane dziecka a nie swoje

Gdy pacjent wybierze nas jako swojego dietetyka, w **Panelu** na naszym profilu pokaże się powiadomienie do zaakceptowania nowego pacjenta w zakładce **Oczekujący pacjenci**.



6. Zarządzanie pacjentami

W zakładce **pacjenci**, znajduje się lista naszych pacjentów oraz podstawowe informacje, takie jak: imiona rodziców pacjenta, numer telefonu czy informacje odnośnie tego, jak dawno pacjent został dodany, a tym samym jak długo jest na diecie.

Aktywni pacjenci				1.	2.	3.	4.	5.	6.
Imię pacjenta	Rodzice pacjenta	Numer telefonu	Zarejestrowany od						
 Ala Nowak	Janusz Zofia	999999999	miesiąc temu						
 Ela Janiak			miesiąc temu						
 Magda Skóra			miesiąc temu						
 Marysia M			2 miesiące temu						
 Renata w	Ela Łukasz	600338004	miesiąc temu						
 Test Patient	Iwona Dariusz	asa	5 miesięcy temu						
 Test test	t	t	miesiąc temu						
 Zuzia Z			2 miesiące temu						

Po prawej stronie ekranu znajdują się **przyciski akcji** służące do zarządzania profilami pacjentów.

Klikając na ikonę **1**, czyli **Zarządzaj dietą**, mamy dostęp do planu diety pacjenta, gdzie rozpisujemy dla niego cały plan diety na kolejne dni.

Klikając ikonę **2**, czyli **Zobacz profil**, mamy dostęp do danych pacjenta (imię, nazwisko, data urodzenia, płeć).

Klikając ikonę **3**, czyli **Zmień hasło**, mamy możliwość zmiany hasła do konta pacjenta, jeżeli zgłosi taką potrzebę.

Klikając ikonę **4**, czyli **Wiadomości**, mamy dostęp do czatu z danym pacjentem i wgląd w całą historię korespondencji.

Klikając ikonę **5**, czyli **Zakończ dietę**, kończymy dietę u danego pacjenta. Konto pacjenta zostaje przeniesione do sekcji „Pacjenci z zakończoną dietą”

Klikając ikonę **6**, czyli **Przenieś do innego dietetyka**, możemy przenieść pacjenta do innego dietetyka z bazy, np. w przypadku, gdy pacjent zmieni ośrodek.

Klikając ikonę **7**, czyli **Stwórz Plan Diety**, przechodzimy do panelu gdzie tworzymy dietę dla pacjenta i układamy cały plan diety.

7. Tworzenie Planu Diety

Po wybraniu opcji **Stwórz Plan diety**, przejdziemy do panelu, w którym będziemy mogli rozpisać plan diety dla danego pacjenta.

W panelu głównym wprowadzamy podstawowe dane, a także wybieramy rodzaj diety.

The screenshot displays a form for creating a diet plan, divided into two main sections: 'Pacjent' (Patient) and 'Rodzaj diety' (Diet type).

Pacjent

- Imię pacjenta: Test Patient
- Początek diety: 22-03-2018
- Wiek (w miesiącach): 5
- Waga (kg): 30
- Zalecane kalorie (kcal): 1950-2040
- Kalorie / dzień (kcal): 2004
- Sposób odżywiania: Doustny

Rodzaj diety

- Dieta Ketogenna KD (highlighted in purple)
- Modyfikowana Dieta Atkinsa MDA (light blue)
- Dieta MCT MCT (purple)

Węglowodany

- 10

Imię, nazwisko oraz **data urodzenia** zostały wprowadzone przez opiekuna, do którego przyszedł link z prośbą o założenie konta.

Należy wprowadzić pozostałe informacje, czyli masę ciała pacjenta, zapotrzebowanie energetyczne, a także sposób podaży diety. Po lewej stronie wybieramy rodzaj diety, czyli czy jest to **dieta ketogenna, Modyfikowana Dieta Atkinsa**, czy też **Dieta MCT**.

This screenshot shows the 'Rodzaj diety' section with three options: 'Dieta Ketogenna KD', 'Modyfikowana Dieta Atkinsa MDA', and 'Dieta MCT MCT'. Below these options is a 'Proporcja' dropdown menu. The menu is open, showing the following options: 2:1 (selected), 1.08:1, 1:1, 2:1, and 3:1.

W przypadku wyboru **diety ketogennej**, mamy możliwość wyboru proporcji ketogennej (możemy to także wpisać ręcznie).

W przypadku **Modyfikowanej Diety Atkinsa** mamy możliwość wpisania ilości węglowodanów, które mają być spożywane w ciągu doby.

Rodzaj diety

Dieta Ketogenna KD | Modyfikowana Dieta Atkinsa MDA | Dieta MCT MCT

Węglowodany

10

W przypadku **Diety MCT** mamy możliwość wpisania proporcji ketogenicznej, a także procentowy udział kwasów MCT w diecie.

Rodzaj diety

Dieta Ketogenna KD | Modyfikowana Dieta Atkinsa MDA | Dieta MCT MCT

Proporcja ⓘ | MCT %

3:1 | 40

Po wybraniu rodzaju diety, na dole strony należy wypełnić szczegółowe informacje odnośnie zaleceń dietetycznych.

Wartości odżywcze

dziennie	na posiłek
Kalorie (kcal) 2004	Kalorie (kcal) 501
Tłuszcz (g) 193.94	Tłuszcz (g) 48.48
Białko (g) 33.00	Białko (g) 8.25
Węglowodany (g) 31.65	Węglowodany (g) 7.91
Posiłki/dzień 4	

A także wypełnić harmonogram diety. Klikając kafelek z symbolem „+” dodajemy kolejne posiłki. W tytule wpisujemy nazwę posiłku np. Śniadanie, Obiad lub Posiłek 1, Posiłek 2. Należy także pamiętać, aby wpisać ilość płynów zalecanych dla danego pacjenta.

Po wypełnieniu tych danych klikamy w przycisk **Stwórz dietę**.

Harmonogram

07:00	12:00	
Tytuł Śniadanie	Tytuł Obiad	+
Płynny (ml) 200	Płynny (ml) 200	

8. Zarządzanie dietą

Po kliknięciu **Stwórz dietę**, przejdziemy do panelu zarządzania dietą, gdzie możemy dobrać posiłki dla naszego pacjenta.

Na górze wyświetlą się nam podstawowe informacje odnośnie **rodzaju diety, proporcji ketogennej, imię i nazwisko** pacjenta, a także **czas trwania diety**.

Poniżej wyświetli się nam tabela z dniami tygodnia oraz rozkładem posiłków. Możemy stworzyć jadłospis na maksymalnie 7 dni.

Dieta: MDA Węglowodany: 10g Pacjent: Test Patient od: 15-02-2018 trwa już 36 dni

Dzień	07:00	12:00	17:00	22:00	Węglowodany dziennie
Czwartek	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	0
Piątek	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	0
Sobota	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	0
Niedziela	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	0

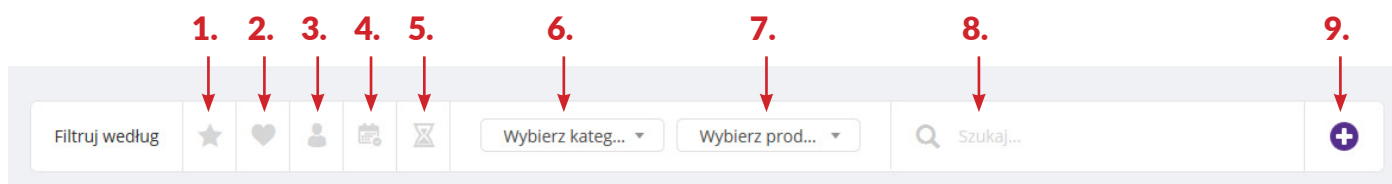
Pod rozkładem posiłków znajduje się panel, w którym możemy wybierać posiłki dla naszego pacjenta.

Filtruj według Wybierz kateg... Wybierz prod... Szukaj...

Wyczyść filtry

Nazwa	Proporcja	MCT %	Węglowodany	kcal
Kulki czekoladowo-kokosowe	5,52:1	27%	9,87	1400,15
Koktajl truskawkowy z Ketocal	3,51:1	0%	1,33	186,08
Soczysty koktajl malinowy 3,5:1	3,51:1	0%	1,94	199,79
Kusząca zupa pomidorowa z papryką 3,5:1	3,50:1	0%	4,27	348,82

Korzystając z różnych filtrów selekcjonujemy wybrane posiłki, aby ułatwić wyszukiwanie interesujących nas przepisów.



1 - Ikona **Polecane**, po zaznaczeniu tej opcji wyświetlą się posiłki polecane dla danego pacjenta, czyli wszystkie te, które są dopasowane pod względem zapotrzebowania na białko, tłuszcz i węglowodany, a także kaloryczność. Oczywiście są też dopasowane pod względem proporcji ketogenicznej.

2 - Ikona **Ulubione**, po zaznaczeniu tej opcji wyświetlą się posiłki, które są szczególnie lubiane przez naszego pacjenta. Tą opcję może zaznaczyć sam pacjent. Korzystając z tego filtra podczas układania kolejnego jadłospisu, będziemy wiedzieć, które posiłki smakują pacjentowi.

3 - Ikona **Użytkownik**, po zaznaczeniu tej funkcji, wyświetlą się posiłki stworzone przez danego użytkownika.

4 - Ikona **Historia**, po zaznaczeniu tej funkcji wyświetlają się ostatnio wybierane posiłki.

5 - Ikona **Oczekujące**, po zaznaczeniu tej funkcji wyświetlą się przepisy, które czekają na zatwierdzenie.

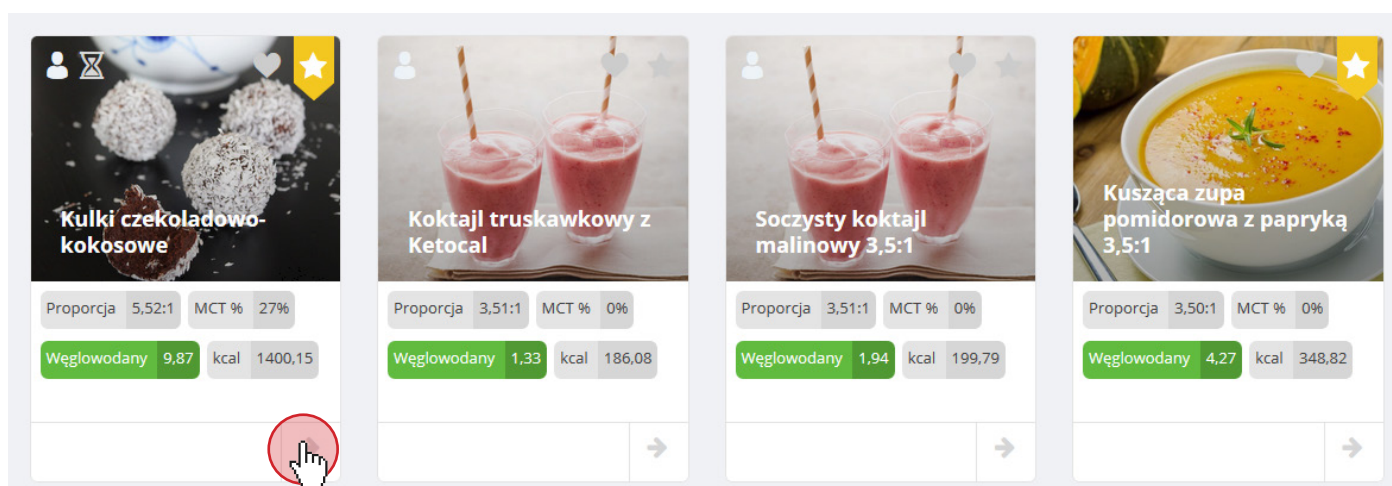
6 - Pole **Wybierz kategorię**, korzystając z tej funkcji możemy szukać posiłków według kategorii, np.: śniadanie, obiad, kolacja.

7 - Pole **Wybierz produkt**, korzystając z tej funkcji wyszukamy przepisy z produktami firmy Nutricia.

8 - Pole **Szukaj**, korzystając z tej funkcji możemy wyszukiwać posiłek poprzez wpisanie jego nazwy.

9 - przycisk **Stwórz**, z tego poziomu możemy także samodzielnie stworzyć posiłek dla danego pacjenta.

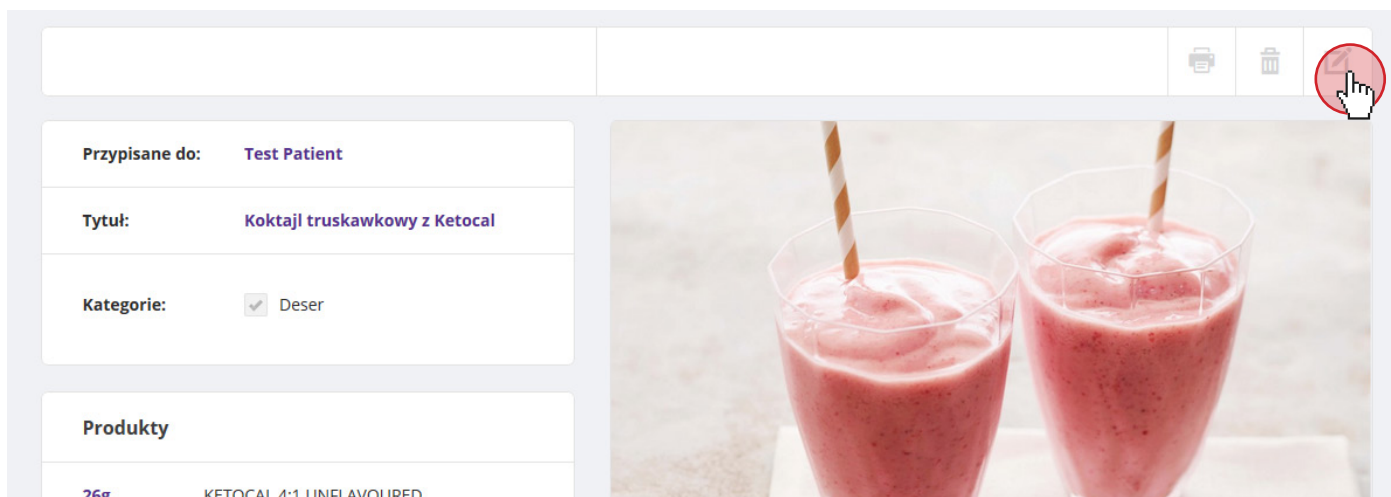
Aby dodać posiłek do jadłospisu pacjenta klikamy na kafelek z posiłkiem.



9. Edycja posiłku

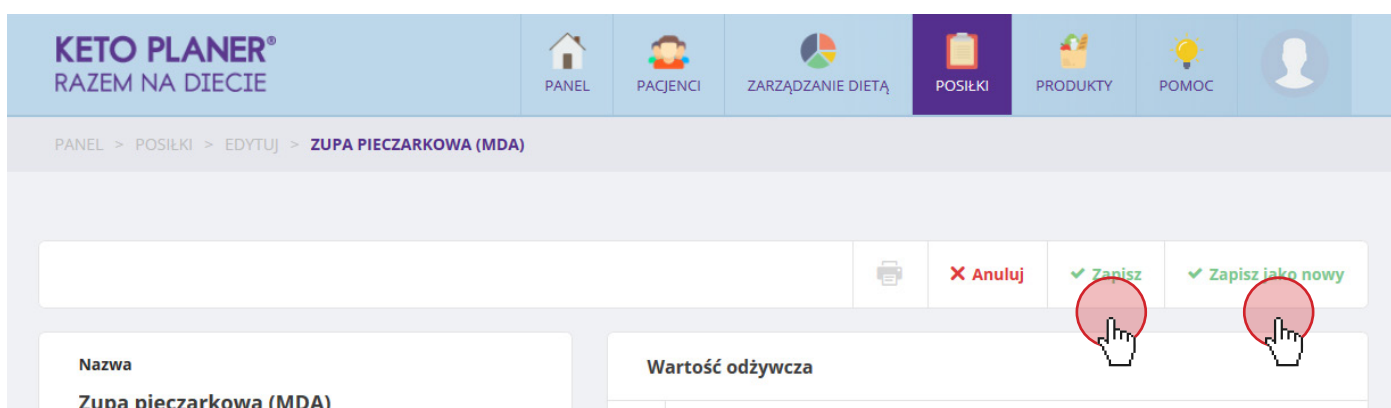
Po wyborze danego posiłku należy go dopasować do indywidualną dietę pacjenta.


W tym celu po kliknięciu na posiłek musimy go edytować, klikając ikonkę edycji nad zdjęciem przykładowego dania.

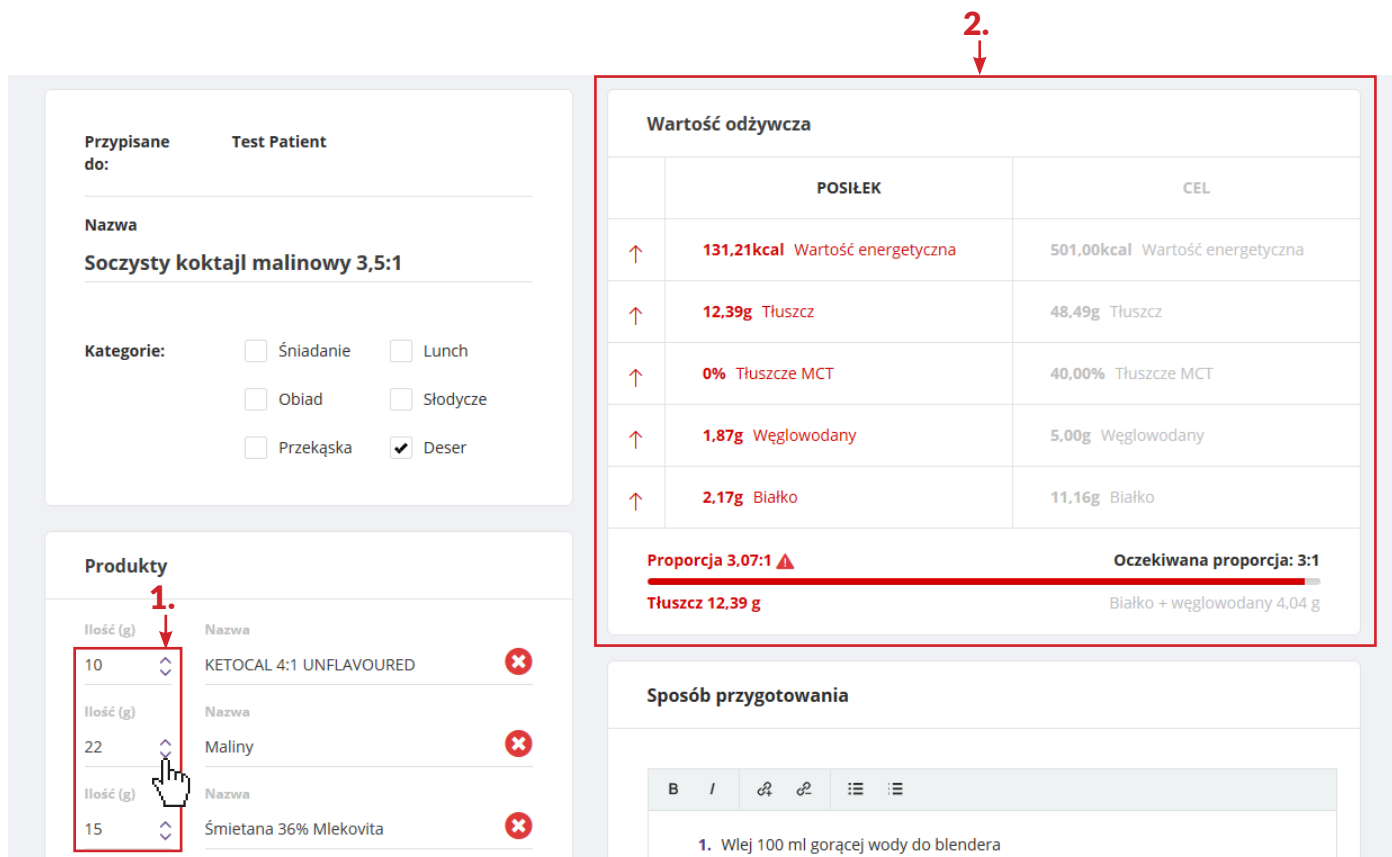


Po wybraniu tej opcji mamy możliwość edycji przepisu i dopasowania go do indywidualnych zaleceń dla każdego pacjenta.

Dla późniejszego ułatwienia wyszukiwania zmodyfikowanego przepisu możemy dodać do jego nazwy imię pacjenta np. „**Ryba po grecku dla Piotra Kowalskiego**”. Ułatwi to nam wyszukiwanie przy rozbudowie bazy z przepisami. W tym celu musimy pamiętać, żeby kliknąć przycisk **Zapisz jako nowy**, dzięki któremu nie stracimy podstawowego przepisu. Klikając **Zapisz**, zmiany zapiszą się na przepisie podstawowym.



Korzystając ze strzałek  (nr 1) lub wpisując wartości ręcznie, regulujemy ilość gram składników w przepisie. Natomiast w kafelku obok (nr 2) przeliczane są wartości odżywcze na wpisaną liczbę gram produktów. Po prawej stronie widoczne są wartości do których należy dążyć, alby spełnić wymagania diety (CEL).



Przypisane do: Test Patient

Nazwa: Soczysty koktajl malinowy 3,5:1


Kategorie: Śniadanie Lunch Obiad Słodycze Przekąska Deser

Produkty

Ilość (g)	Nazwa
10	KETOCAL 4:1 UNFLAVOURED
22	Maliny
15	Śmietana 36% Mlekovita

Wartość odżywcza

	POSIŁEK	CEL
↑	131,21kcal Wartość energetyczna	501,00kcal Wartość energetyczna
↑	12,39g Tłuszcz	48,49g Tłuszcz
↑	0% Tłuszcze MCT	40,00% Tłuszcze MCT
↑	1,87g Węglowodany	5,00g Węglowodany
↑	2,17g Białko	11,16g Białko

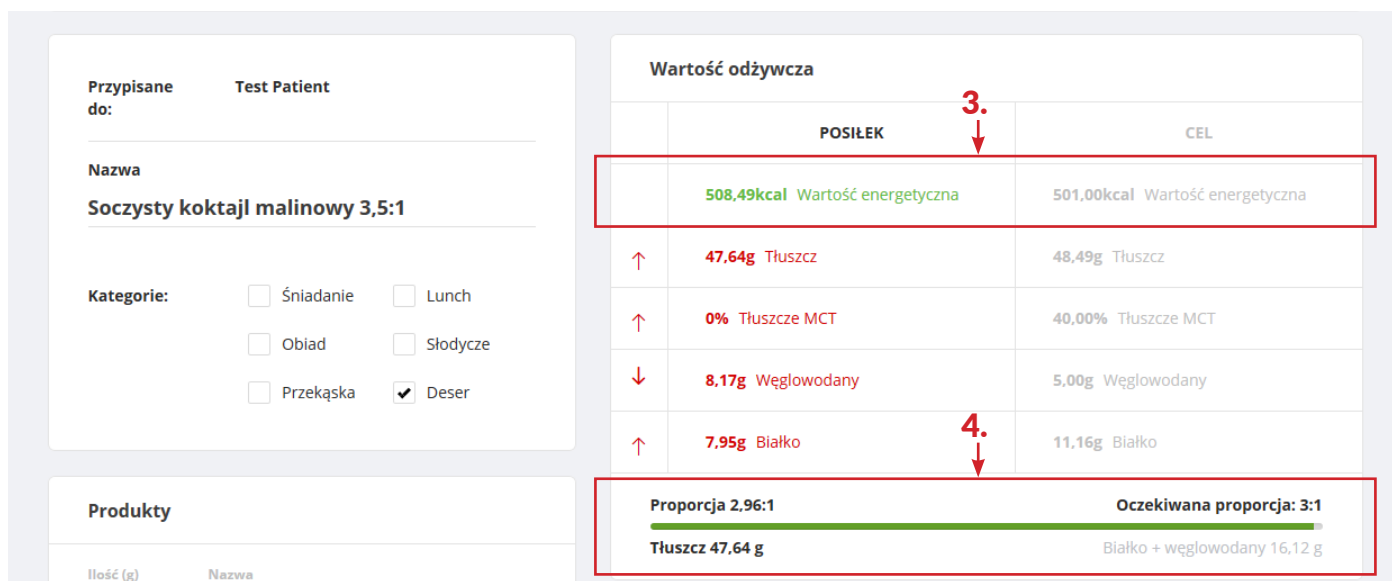
Proporcja 3,07:1  **Oczekiwana proporcja: 3:1**

Tłuszcz 12,39 g Białko + węglowodany 4,04 g

Sposób przygotowania

1. Wlej 100 ml gorącej wody do blendera

Gdy wartość odżywcza zgadza się z zaleceniami, wyświetla się w **kolorze zielonym** (nr 3). Jeśli pacjent ma przypisaną dietę, w której proporcja ma znaczenie, kolor zielony pojawia się również gdy spełniona zostaje **odpowiednia proporcja ketogenna** (nr 4)



Przypisane do: Test Patient

Nazwa: Soczysty koktajl malinowy 3,5:1

Kategorie: Śniadanie Lunch Obiad Słodycze Przekąska Deser

Produkty

Ilość (g)	Nazwa
10	KETOCAL 4:1 UNFLAVOURED
22	Maliny
15	Śmietana 36% Mlekovita

Wartość odżywcza


	POSIŁEK	CEL
	508,49kcal Wartość energetyczna	501,00kcal Wartość energetyczna
↑	47,64g Tłuszcz	48,49g Tłuszcz
↑	0% Tłuszcze MCT	40,00% Tłuszcze MCT
↓	8,17g Węglowodany	5,00g Węglowodany
↑	7,95g Białko	11,16g Białko

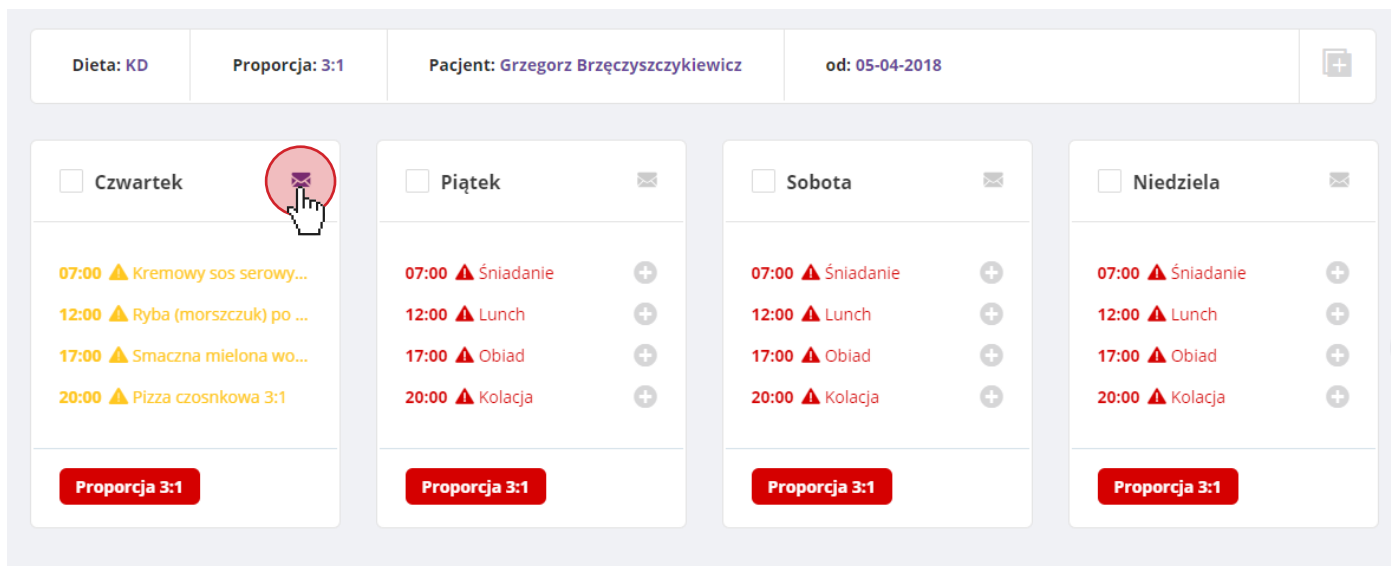
Proporcja 2,96:1 **Oczekiwana proporcja: 3:1**

Tłuszcz 47,64 g Białko + węglowodany 16,12 g

W ten sposób należy dopasowywać posiłki do diety pacjenta, aby stworzyć jadłospis na cały tydzień.

10. Powiadomianie Pacjenta o jadłospisie

Możemy powiadomić Pacjenta o stworzeniu **dziennego jadłospisu** poprzez wysłanie wiadomości e-mail. Aby to zrobić, należy kliknąć w przycisk  znajdujący się obok nazwy dnia tygodnia.



Dieta: KD Proporcja: 3:1 Pacjent: Grzegorz Brzęczycki od: 05-04-2018

Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
<p>07:00 ▲ Kremowy sos serowy...</p> <p>12:00 ▲ Ryba (morszczuk) po ...</p> <p>17:00 ▲ Smaczna mielona wo...</p> <p>20:00 ▲ Pizza czosnkowa 3:1</p>	<p>07:00 ▲ Śniadanie</p> <p>12:00 ▲ Lunch</p> <p>17:00 ▲ Obiad</p> <p>20:00 ▲ Kolacja</p>	<p>07:00 ▲ Śniadanie</p> <p>12:00 ▲ Lunch</p> <p>17:00 ▲ Obiad</p> <p>20:00 ▲ Kolacja</p>	<p>07:00 ▲ Śniadanie</p> <p>12:00 ▲ Lunch</p> <p>17:00 ▲ Obiad</p> <p>20:00 ▲ Kolacja</p>

W e-mailu przesłanym do Pacjenta będzie znajdować się lista posiłków na dany dzień oraz link umożliwiający przejście do KetoPlanera.

KETO PLANER®
RAZEM NA DIECIE

Witaj

Twój jadłospis na Czwartek to:

07:00 - [Kremowy sos serowy 3:1](#)

12:00 - [Ryba \(morszczuk\) po grecku 4 posiłki - Oliwia Prokop](#)

17:00 - [Smaczna mielona wołowina w sosie pomidorowym 3:1](#)

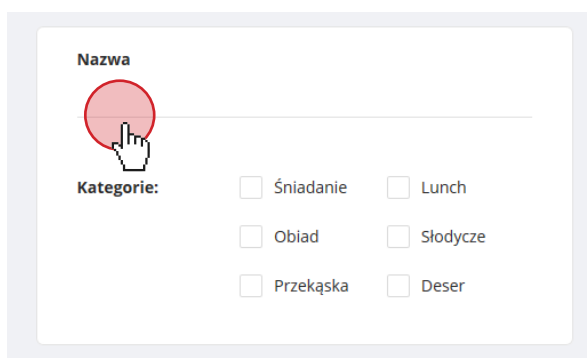
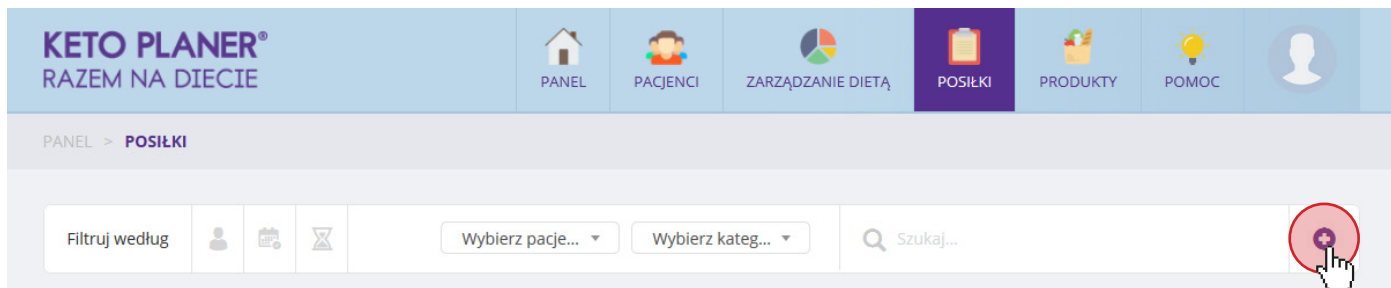
20:00 - [Pizza czosnkowa 3:1](#)

[Kliknij tutaj, aby przejść do KetoPlanera](#)

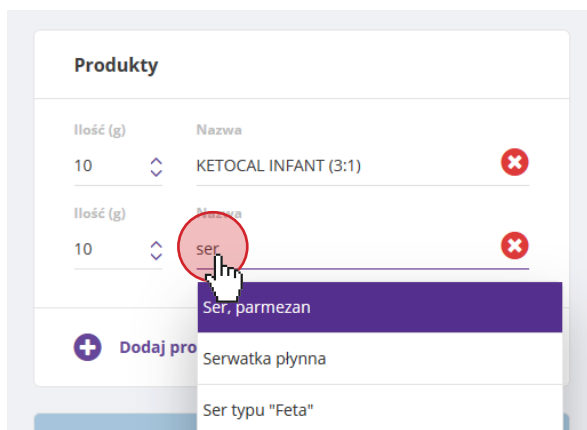
Pozdrowienia,
KetoPlaner

11. Dodawanie nowego posiłku

W zakładce **POSIŁKI** należy kliknąć na ikonkę **+ Dodaj nowy posiłek**



Na stronie tworzenia nowego posiłku w polu **Nazwa** wpisujemy nazwę posiłku. Następnie możemy wybrać **kategorię**, czyli czy jest to danie śniadaniowe czy też deser. Ułatwi to późniejsze wyszukiwanie przepisów.

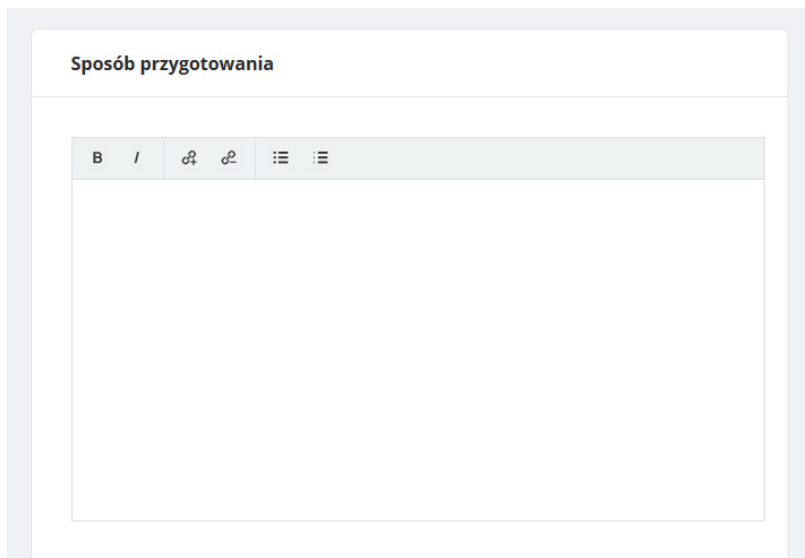


W kafelku **Produkty** wpisujemy poszczególne składowe posiłku.

Klikając **+ Dodaj produkt** możemy dodawać kolejne produkty, wpisując nazwę i wyszukując je z bazy.

Aby usunąć produkt, wystarczy kliknąć w ikonkę **×**

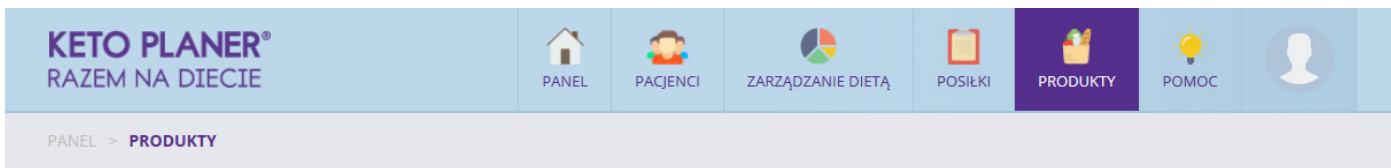
Pola tekstowe po prawej stronie służą do zapisania **spособu oraz wskazówek przygotowania**.



Po zakończeniu wprowadzania wszystkich danych, aby zapisać posiłek do bazy posiłków, należy kliknąć przycisk **✓ Zapisz** na górze, po prawej stronie ekranu.

12. Dodawanie nowych produktów

W zakładce **PRODUKTY** można podglądać oraz zarządzać składnikami wykorzystywanymi w posiłkach



W zakładce wyświetla się lista produktów z bazy danych oraz zaawansowana wyszukiwarka z możliwością filtrowania ze względu na kaloryczność, zawartość tłuszczu czy węglowodanów.

Nazwa produktu	Kalorie (kcal)	Tłuszcz [g] (Tłuszcze MCT [%])	Węglowodany (g)	Białko (g)		
Agrest	46,00	0,20 (0%)	8,80	0,80		
Ananas	55,00	0,20 (0%)	12,40	0,40		

Jedynie Administratorzy i Dietetycy mają uprawnienia do dodawania produktów. Konta Pacjentów nie mogą samodzielnie dodawać produktów. Takie rozwiązanie ma na celu wyeliminowanie błędów w tabeli wartości odżywczych.

Aby dodać nowy produkt należy kliknąć przycisk

Następnie uzupełnić pola, wypełniając wartości odżywcze na 100g produktu.

WĘGLOWODANY - Należy pamiętać, aby wprowadzając nowy produkt do bazy wpisać wartość węglowodanów przyswajalnych! Takie wartości dla węglowodanów są wprowadzone dla wszystkich produktów w bazie.

Jeżeli na etykiecie nie ma uwzględnionych danych odnośnie zawartości danego składnika (np. tłuszczu MCT) pozostawiamy pole **puste**.

Tłuszcze MCT

Czy to produkt Nutricii?

13. Pomoc

W zakładce **POMOC** znajduje się formularz do **kontakt z Administratorem**, **samuczki wideo** oraz w podstronie **FAQ** - odpowiedzi na **najczęściej zadawane pytania** odnośnie diety ketogennej.

KETO PLANER®
RAZEM NA DZIECIE

PANEL > POMOC

Pomoc

- Kontakt z administratorem
- Samuczki wideo
- FAQ

Kontakt z administratorem

Temat

Wiadomość

Wyślij wiadomość

Pomoc

- Kontakt z administratorem
- Samuczki wideo
- FAQ**

FAQ

Jak działa dieta ketogenna?

Gdy dziecko jest na normalnej diecie, jego organizm zużywa glukozę jako źródło energii. Dieta ketogenna naśladuje stan metaboliczny organizmu w trakcie głodzenia, kiedy organizm wykorzystuje tłuszcze jako źródło energii. Z tłuszczu powstają w wątrobie ciała ketonowe: aceton, acetoctan i kwas β hydroksymasłowy, które dobrze przenikają do ośrodkowego układu nerwowego i zastępują glukozę w przemianach metabolicznych. Na drodze złożonych, nie do końca poznanych przemian, dieta ketogenna u znacznej części osób z padaczką prowadzi do zmniejszenia ilości napadów padaczkowych.

Czym jest dieta ketogenna?

Na jaki rodzaj napadów padaczkowych działa dieta ketogenna?

Jak skuteczna jest dieta ketogenna?

Co to jest proporcja ketogeniczna?

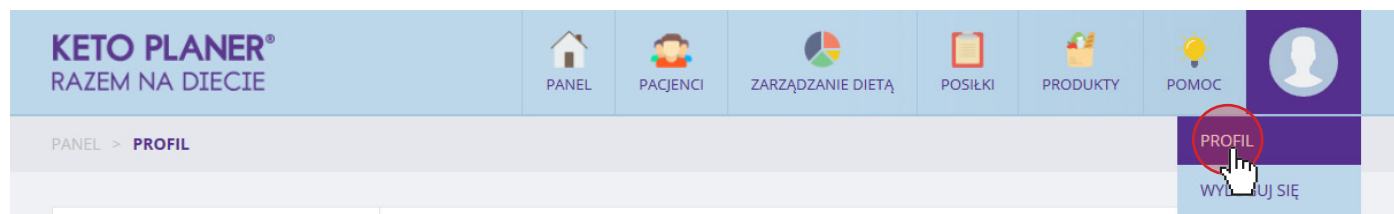
Jak szybko będę wiedzieć, czy dieta ketogenna jest skuteczna?

Jak moje dziecko będzie się czuło podczas przyjmowania diety ketogennej?

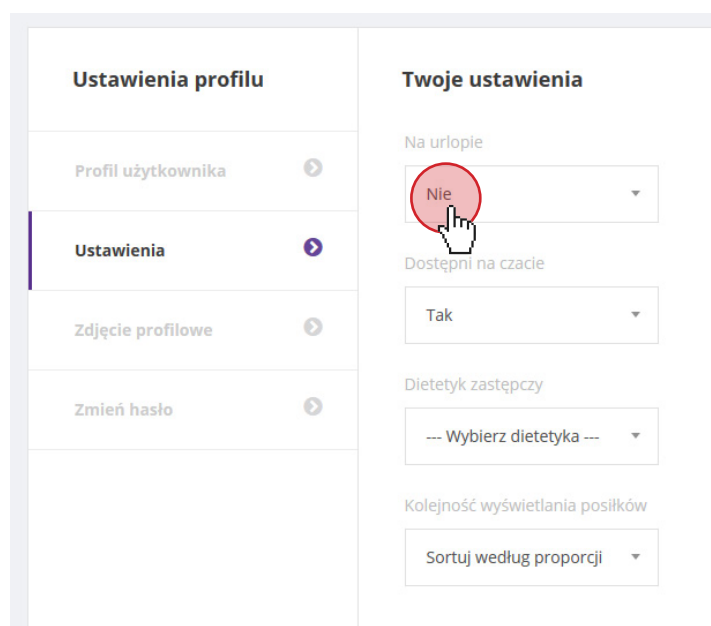
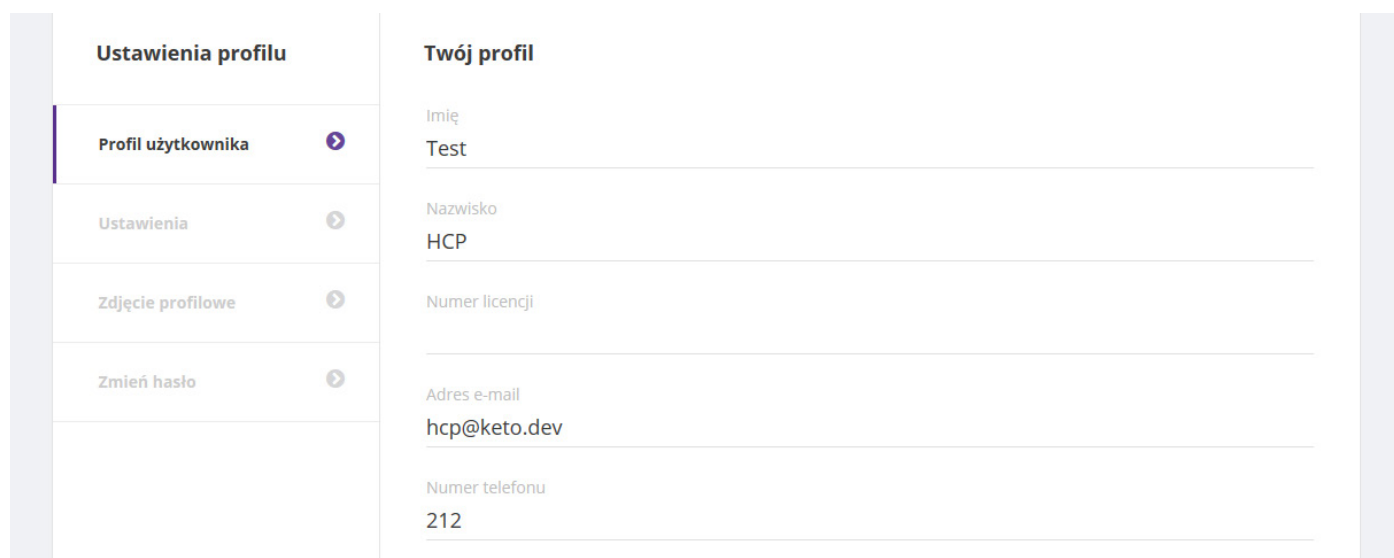
Czy moje dziecko będzie odczuwało głód?

14. Edycja profilu

Po najechaniu kursorem na zdjęcie użytkownika, możemy przejść do opcji związanych z edycją **PROFILU** lub **wylogować się** z systemu.



W zakładce **PROFIL** możemy dodać dane dotyczące naszej osoby, m.in. wgrać swoje zdjęcie, wprowadzić imię, nazwisko oraz dane kontaktowe (adres e-mail, numer telefonu).

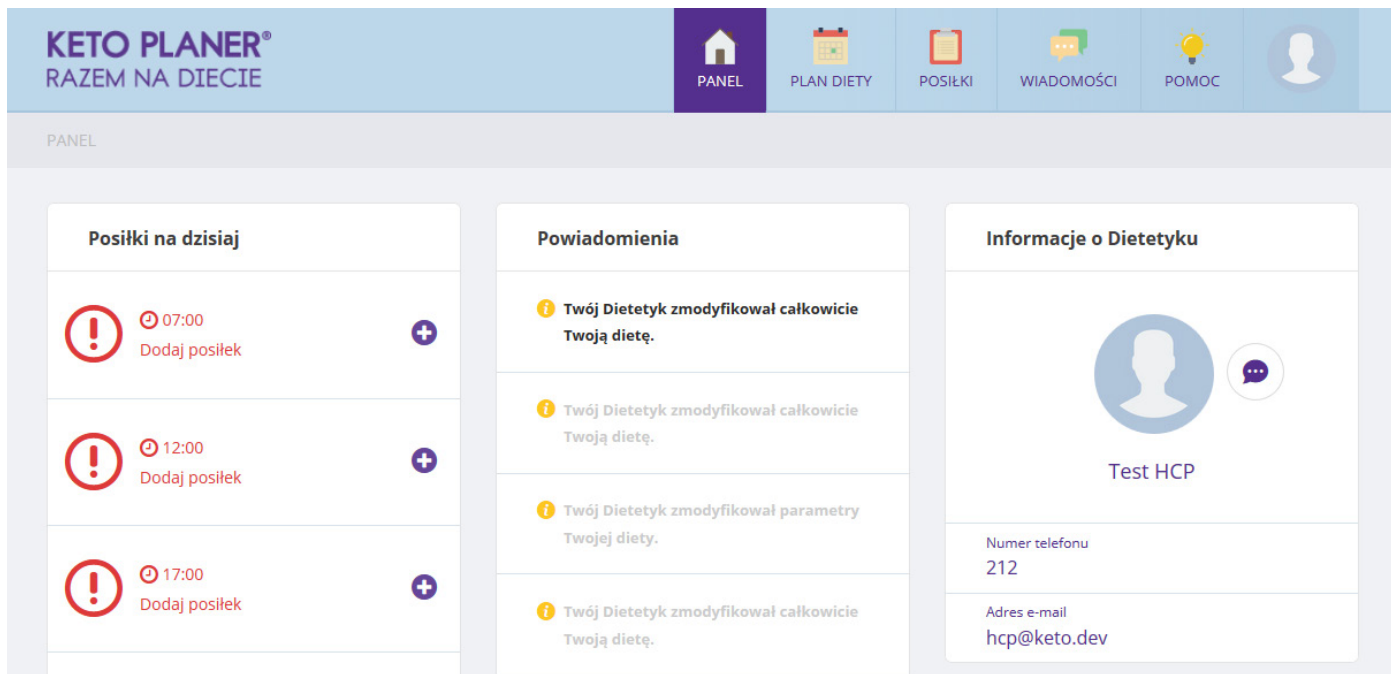


W zakładce **Ustawienia** możemy zaktualizować nasz status, by powiadomić pacjentów o tym, że jesteśmy na urlopie. Na czas naszej nieobecności możemy przypisać pacjentowi dietetyka zastępczego, który w razie potrzeby odpowie na pytania pacjenta. Należy pamiętać o przywróceniu pierwotnych ustawień po powrocie z urlopu.

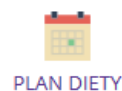
15. Profil pacjenta - informacje w skrócie

Pacjent ma ograniczone funkcjonalności na swojej stronie.

Pierwszą informacją, jaka wyświetli się po zalogowaniu, jest opcja **wyboru nastroju**. Następnie wyświetlony zostanie **PANEL** główny z menu i najważniejszymi informacjami dla Pacjenta. Wyświetlą się tam **dane Dietetyka**, najnowsze **powiadomienia** oraz **lista posiłków** na dziś.



Menu zawiera następujące zakładki:



Podgląd **Planu dietetycznego** - pacjent widzi tu swoje posiłki na poszczególne dni, przesłane przez dietetyka. Nie ma możliwości edycji typu diety oraz pozostałych danych dotyczących diety



Lista posiłków - Pacjent może samodzielnie komponować posiłki, które następnie zaakceptować musi Dietetyk. Dodatkowo, korzystając z przycisku **Ulubione**, Pacjent może zaznaczać swoje ulubione posiłki. Jest to podpowiedź dla dietetyka, które posiłki Pacjent preferuje. Natomiast posiłki z gwiazdką są **Polecane** tylko przez Dietetyka, a więc Pacjent nie ma możliwości oznaczania tych posiłków.



Wiadomości - możliwość korespondencji z Dietetykiem.



Pomoc - podstawowe informacje dotyczące korzystania z Ketoplanera.



Profil - ostatnia zakładka ze zdjęciem Pacjenta zawiera podstronę do edycji danych profilowych oraz umożliwia wylogowanie z systemu.