

NUTRIDRINK PROTEIN
- ODŻYWIA I DZIĘKI TEMU WSPIERA LECZENIE
I REKONWALESCENCJĘ

Dlaczego warto stosować Nutridrink Protein



1 Nutridrink Protein = 306 kcal + 18 g białka



NOWA ODSŁONA
TEN SAM SKŁAD

GDZIE ZNALEŹ WIĘCEJ INFORMACJI?

Wejdź na naszą stronę www.posilkiwchorobie.pl i zapoznaj się z informacjami dla pacjentów i ich opiekunów.

Na naszej stronie znajdziesz:

- ✓ Artykuły
- ✓ Przepisy
- ✓ Historie pacjentów
- ✓ Porady ekspertów
- ✓ Szczegółowe informacje o naszych produktach



Skontaktuj się z nami poprzez Serwis Konsumentki dzwoniąc pod numer: (22) 55 00 155****

**** Serwis Konsumentki, tel.: 22 55 00 155, e-mail: serwis@nutriciamedyczna.pl. (Opłata za połączenie zgodna z taryfą operatora. Infolinia czynna od poniedziałku do piątku w godz. 09.00-17.00).

Zalecany przez lekarza Nutridrink Protein możesz kupić w naszym e-sklepie: WWW.POSILKIWCHOROBIE.PL

Nutridrink Protein można kupić także w aptekach stacjonarnych.



1. W kategorii żywienia medycznego. IQVIA Poland Pharmascope + IQVIA ePharmacy Tracker 12/2021, OTC3: 30A3, 30A4, 30B1 Sales Values; Year 2021 ©2022 IQVIA and its affiliates. All rights reserved.

Nutridrink Protein to żywność specjalnego przeznaczenia medycznego do postępowania dietetycznego w niedożywieniu i ryzyku niedożywienia związanym z chorobą, szczególnie u pacjentów ze zwiększonym zapotrzebowaniem białkowym. Stosować pod nadzorem lekarza.

Nutricia Polska Sp. z o.o., ul. Bobrowiecka 8, 00-728 Warszawa

www.posilkiwchorobie.pl

ADLIT/NEUR/06/03/2022

NUTRICIA
Nutridrink Protein



Odżywia i dzięki temu wspiera leczenie

Dowiedz się więcej na posilkiwchorobie.pl

PRODUKTY NUTRIDRINK PROTEIN MOGĄ BYĆ POMOCNE W SYTUACJACH TAKICH JAK:

- okres rekonwalescencji po chorobie
- proces rehabilitacji np. po udarze mózgu
- przygotowanie do operacji oraz po niej
- w chorobach przewlekłych wymagających zwiększonej podaży białka, np. w chorobie nowotworowej
- podczas ciężkiej choroby i po niej (wymagającej dłuższego pobytu w szpitalu)

JAK STOSOWAĆ NUTRIDRINK PROTEIN?

1-3 BUTELKI PRZEZ MIN. 14 DNI*

Może być stosowany jako samodzielny posiłek lub jako uzupełnienie diety pomiędzy posiłkami.

Należy pić powoli, 1 butelkę przez około 30 minut.

Najlepiej podawać schłodzony.

Wstrząsnąć przed użyciem.

Jest gotowy do spożycia.

* 14 dni to najczęściej sugerowana minimalna długość stosowania. Po zakończeniu zaleczonego czasu dalsze stosowanie do konsultacji z lekarzem. Wsparcie żywieniowe powinno być zalecone przez lekarza na tak długo jak pacjent tego potrzebuje (najlepiej przez cały okres trwania rekonwalescencji po chorobie).

PO CO ORGANIZMOWI BIAŁKO?

Jest jednym z podstawowych składników diety, bez którego organizm nie mógłby funkcjonować.



Podstawowy budulec organizmu
(wzrost, rozwój, regeneracja)

Odpowiada za budowę
i pracę mięśni



**Składnik enzymów
i hormonów** (regulacja
procesów metabolicznych)

Transportuje witaminy i składniki
mineralne do odpowiednich
miejsc w organizmie



Jest ważne dla prawidłowego
funkcjonowania układu
odpornościowego

ILE BIAŁKA DZIENNIE POTRZEBUJESZ?

Każdego dnia dorosły zdrowy człowiek powinien przyjmować ok. 0,8 g białka/kg masy ciała. Zapotrzebowanie na białko wzrasta w niektórych stanach chorobowych nawet dwukrotnie.

Ze względu na tak różnorodne funkcje, białko jest stale zużywane przez nasz organizm, w związku z czym musi być regularnie dostarczane z pożywieniem. Ilość przyjmowanego białka powinna być zgodna z zapotrzebowaniem zmieniającym się wraz z wiekiem, masą ciała, a przede wszystkim ze stanem zdrowia.

Zdrowe osoby dorosłe	0,8-1 g/kg mc/dobę
Osoby starsze	1-1,5 g/kg mc/dobę
Choroba nowotworowa	1,5 g/kg mc/dobę
Pacjenci chirurgiczni	1,5 g/kg mc/dobę
Pacjenci po udarze mózgu	1,5 g/kg mc/dobę
Odleżyny, trudno gojące rany	1,2-1,5 g/kg mc/dobę

CO TO JEST NUTRIDRINK PROTEIN I KIEDY SIĘ GO STOSUJE?

Podczas choroby pacjenci często tracą apetyt i jedzą mniej niż zwykle. Zdarza się również, że dotychczas stosowana dieta nie jest odpowiednia dla zmienionych na skutek choroby potrzeb organizmu. Jednym ze sposobów uzupełnienia diety jest zalecone przez lekarza żywienie medyczne.

Doustne preparaty odżywcze, nazywane także **żywieniem medycznym**, znajdują zastosowanie w sytuacjach, które mogą doprowadzić do **pogorszenia stanu odżywienia**, takich jak:



zwiększone zapotrzebowanie na składniki odżywcze będące następstwem choroby

brak apetytu i niechęć do jedzenia



problemy z jedzeniem (gryzieniem, żuciem, połykaniem)



pogorszone trawienie i wchłanianie objawiające się dolegliwościami ze strony przewodu pokarmowego jak nudności, wymioty, biegunka i/lub zaparcia



Nutridrink Protein to doustny preparat odżywczy stosowany w celu utrzymania lub poprawy stanu odżywienia. Zalecany u osób, które z różnych przyczyn, nie są w stanie dostarczyć odpowiednich, pozwalających na pokrycie dobowego zapotrzebowania organizmu, ilości składników odżywczych wyłącznie za pomocą tradycyjnej diety.

Nutridrink Protein znajduje zastosowanie w sytuacjach, w których z różnych przyczyn, pokrycie potrzeb organizmu tradycyjną dietą jest niemożliwe lub niewystarczające.



Nutridrink Protein to najwyższa ilość białka w najmniejszej butelce**

2 butelki = 36 g białka

36 g białka może dostarczyć***



ok. 4 szklanki
mleka 1,5% tt.



170 g
połędwicy wołowej



ok. 6 jajek



138 g
pieczonego kurczaka (1 pierś)



167 g
wędzonego łososia (1 porcja)



6,5 plasterka
sera gouda (129 g)

** Na podstawie analizy produktów dostępnych na rynku polskim. 11.2021

*** Tabele składu i wartości odżywczej żywności. Kuchanowicz H. i wsp., PZWL, 2018.