

♥ DANACOL PLUS

Danacol Plus jest suplementem diety zawierającym sterole roślinne i witaminę B1 (tiaminę), opracowanym z myślą o osobach zmagających się z podwyższonym poziomem cholesterolu we krwi w celu uzupełnienia diety. Sterole roślinne obniżają poziom cholesterolu we krwi.*

Działanie steroli roślinnych jest potwierdzone badaniami naukowymi i opinią EFSA⁴.


1x  zawiera: **2,5 g** steroli roślinnych oraz **0,33 mg** tiaminy - wit. B1

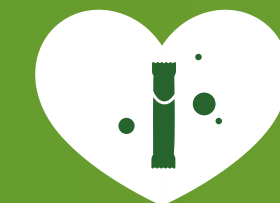


 DANACOL PLUS W WYGODNEJ FORMIE SASZETEK!

 BEZPOŚREDNIO PO GŁÓWNYM POSIŁKU

1x  ZALECANA DZIENNA PORCJA

 JEDNO OPAKOWANIE = 21 SASZETEK



Efekt działania steroli roślinnych udowodniony w badaniach naukowych^{3,5}



Jedno opakowanie wystarcza na 21 dni stosowania



Zawiera witaminę B1 - tiaminę, która wspiera prawidłowe funkcjonowanie serca



Aby uzyskać korzystny efekt działania steroli roślinnych, należy je regularnie spożywać



Dostępny w formie gotowego, łatwego do spożycia żelu w saszetkach

ZALECANA DZIENNA PORCJA TO 1 SASZETKA PO GŁÓWNYM POSIŁKU

1 x DZIENNIE

Suplement diety Danacol Plus jest przeznaczony do uzupełnienia diety. Zawiera sterole roślinne, których spożywanie, w połączeniu z aktywnością fizyczną i odpowiednią dietą, obniża* i pomaga w utrzymaniu** prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi.

♥ DLA KOGO DANACOL PLUS?

Danacol Plus jest przeznaczony dla osób z podwyższonym poziomem cholesterolu, a szczególnie jest rekomendowany⁶:

- ♥ u osób z umiarkowanym lub małym całkowitym ryzykiem sercowo-naczyniowym, które nie kwalifikują się jeszcze do leczenia farmakologicznego;
- ♥ jako uzupełnienie diety u osób z grupy dużego lub bardzo dużego ryzyka sercowo-naczyniowego, którzy nie osiągają docelowego stężenia cholesterolu LDL podczas leczenia statyną lub nie tolerują leków z tej grupy. Pacjenci zażywający leki na obniżenie stężenia cholesterolu powinni spożywać produkt wyłącznie pod kontrolą lekarza.



♥ CZYM SĄ STEROLE ROŚLINNE:

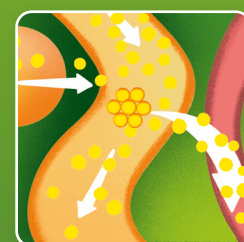
Sterole roślinne, inaczej fitosterole, to naturalne związki występujące w roślinach, mające zblizoną strukturę do cholesterolu występującego u ludzi. Znajdują się w wielu roślinnych źródłach pokarmowych, takich jak oleje roślinne, orzechy, rośliny strączkowe, warzywa i owoce. **Sterole roślinne są jedną z naturalnych substancji roślinnych, tzw. nutraceutyków o udokumentowanych właściwościach hipolipemizujących (obniżających poziom cholesterolu).**³

Spożycie steroli roślinnych z pożywieniem wynosi średnio 256 mg/dzień.⁶

STEROLE ROŚLINNE

- 15-3 g** Korzystny efekt zdrowotny: aby osiągnąć korzystny efekt zdrowotny, zaleca się spożywanie 1,5 – 3 g steroli roślinnych dziennie.
- ↓** Obniżenie poziomu cholesterolu: zgodnie z Wytycznymi diagnostyki i leczenia zaburzeń lipidowych w Polsce z 2021 roku, dzienne spożycie ok. 2 g fitosteroli przekłada się na obniżenie stężenia cholesterolu LDL i cholesterolu całkowitego o około 7–10%.^{3,8}
- 🕒** Czas efektu: korzystne działanie uzyskuje się już po 2-3 tygodniach regularnego spożywania.
- 🌿** Element diety: dla osiągnięcia pożądanych efektów zdrowotnych warto spożywać produkty zawierające sterole roślinne, w tym również suplementy diety ze sterolami.

Mechanizm działania steroli roślinnych w obniżaniu poziomu cholesterolu:

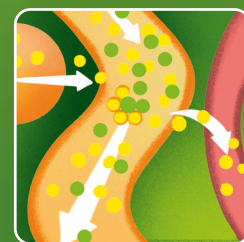


KONKURENCJA W JELICIE:

Dzięki strukturalnemu podobieństwu do cholesterolu, sterole roślinne konkurują z nim o miejsce w micelach, dzięki którym są transportowane przez jelito. W efekcie, sterole częściowo zastępują cholesterol w tych strukturach.

ZMNIEJSZENIE WCHŁANIANIA:

Kiedy sterole roślinne zajmują miejsce cholesterolu w micelach, mniejsza ilość cholesterolu jest wchłaniana w jelicie i przechodzi do krwioobiegu.



ZWIĘKSZENIE WYDALANIA:

Zmniejszenie absorpcji cholesterolu prowadzi do zwiększenia jego wydalania z organizmu wraz z kałem.

TO WSZYSTKO PROWADZI DO OBNIŻENIA STĘŻENIA CHOLESTEROLU WE KRWI, KTÓRY JEST JEDNYM Z GŁÓWNYCH CZYNNIKÓW RYZYKA ROZWOJU CHOROBY SERCOWO-NACZYNIOWYCH.

Danacol^{PLUS}
obniżenie poziomu cholesterolu*

Obniża poziom cholesterolu dzięki zawartości **steroli roślinnych***



SZUKAJ W APTEKACH!

POZNAJ RÓWNIEŻ JOGURT PITNY

SZUKAJ W SKLEPACH!

Zalecane stosowanie i sposób użycia:

DANACOL PLUS - suplement diety	DANACOL - jogurt pitny
O smaku owoców cytrusowych	O smaku klasycznym lub truskawkowym
Jedna saszetka (15 ml) z żelem dziennie	Jedna butelka (100 g) jogurtu dziennie

*Udowodniono, że sterole roślinne obniżają poziom cholesterolu we krwi. Wysoki poziom cholesterolu jest czynnikiem ryzyka rozwoju choroby wieńcowej serca. Korzystny efekt występuje w przypadku spożycia 1,5–3 g steroli roślinnych dziennie.

**Sterole roślinne pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia co najmniej 0,8 g steroli roślinnych dziennie.

Istnieje wiele czynników ryzyka choroby wieńcowej serca. Zmiana jednego z nich może wywierać korzystny efekt lub go nie wywierać.

1. Pajdak A i wsp. Changes in the prevalence, treatment, and control of hypercholesterolemia and other dyslipidemias over 10 years in Poland: the WOBASZ study. Pol Arch Med Wewn. 2016; 126 (9): 642-652 2. Sytuacja zdrowotna ludności Polski i jej uwarunkowania 2022. (red.) Wojtyński B, Goryński P, NIZP PZH - PIB 2022. 3. Banach M. i wsp. Wytyczne PTL/KLRWP/PTK/PTDL/PTD/PTNT diagnostyki i leczenia zaburzeń lipidowych w Polsce 2021. Naciskiennicze w Praktyce 2021; 7: 113–222. 4. EFSA - Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności, The EFSA Journal (2009) 1175, 1-9. 5. Wytyczne ESC/EAS dotyczące postępowania w dyslipidemiach (...). 2019. Kardiologia Polska, 3/2020, 12-103. 6. Witkowska, A.M. i wsp. Assessment of Plant Sterols in the Diet of Adult Polish Population with the Use of a Newly Developed Database. Nutrients 2021, 13, 2722. 7. Katan MB, et al. Efficacy and safety of plant sterols and sterols in the management of blood cholesterol levels. Mayo Clin Proc. 2003; 78(8): 965-78. 8. Zgodnie z Rozporządzeniem Komisji (UE) nr 686/2014 odniesienia do skali efektu można dokonać jedynie dla następujących kategorii żywności: tłuszcz do smarowania, przetwory mleczne, majonez i sosy sałatkowe.

Danacol Plus suplement diety. Zawiera składniki, które wspomagają funkcje organizmu poprzez uzupełnienie normalnej diety. **Nie ma właściwości leczniczych.** Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia mają istotne znaczenie. **Materiał przeznaczony dla pracowników ochrony zdrowia.** Nutricia Polska Sp. z o.o., ul. Bobrowiecka 8, 00-728 Warszawa

Danacol[®]

Obniża poziom cholesterolu dzięki sterolom roślinnym*

♥ 67% POLAKÓW POWYŻEJ 20-GO ROKU ŻYCIA MA ZBYT WYSOKI POZIOM CHOLESTEROLU¹



Oznacza to, że ok. **20 mln** osób w Polsce ma zbyt wysoki poziom cholesterolu.¹

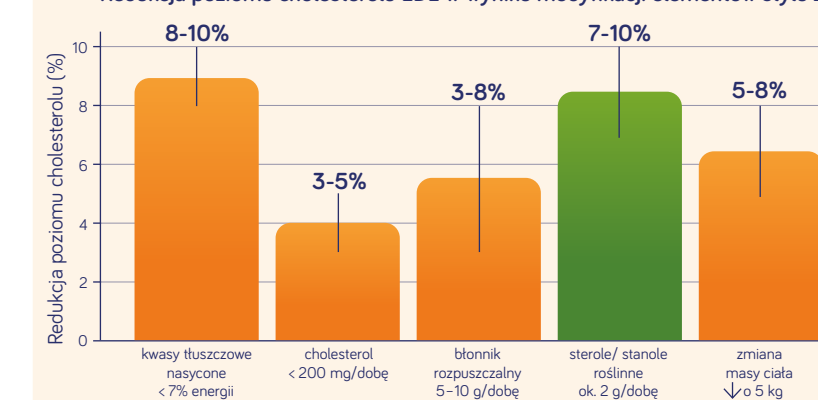


Wysoki poziom cholesterolu jest jednym z głównych czynników rozwoju chorób układu krążenia, które stanowią główną przyczynę hospitalizacji i odpowiadają za **35% zgonów.**²

♥ Strategie interwencji w zależności od ryzyka sercowo-naczyniowego

Według wytycznych Polskiego Towarzystwa Lipidologicznego z 2021 roku, jeśli pacjent ma podwyższony poziom cholesterolu całkowitego (>190 mg/dl) lub/i LDL>115 mg/dl (przy małym ryzyku sercowo-naczyniowym) i LDL>100 mg/dl (przy średnim ryzyku sercowo-naczyniowym), wówczas **w pierwszej kolejności, rekomenduje się zmianę stylu życia** rozumianą m.in. poprzez modyfikację diety i wdrożenie regularnej aktywności fizycznej. Natomiast leczenie farmakologiczne należy rozważyć wtedy jeśli zmiany te są niewystarczające do osiągnięcia oczekiwanego efektu. Modyfikacja stylu życia jest również ważnym wsparciem leczenia farmakologicznego.³

Redukcja poziomu cholesterolu LDL w wyniku modyfikacji elementów stylu życia



Kiedy sterole roślinne są łączone z dietami o niskiej zawartości tłuszczów nasyconych i cholesterolu, można osiągnąć redukcję poziomu cholesterolu **o 20%⁷** lub więcej.

DAN.F.5/03/28/2024