

? Nie chcę na siłę tuczyć dziecka jakąś chemią...

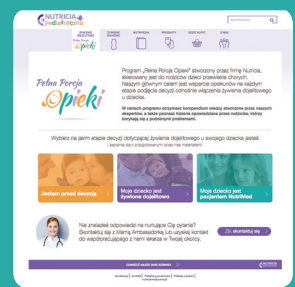
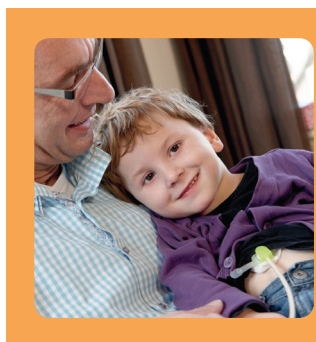
Preparaty odżywcze do żywienia dojelitowego to specjalnie dobrana mieszanka białek, tłuszczów, węglowodanów, witamin, składników mineralnych (niektóre diety zawierają dodatek błonnika), która pokrywa potrzeby żywieniowe dziecka i łatwo przechodzi przez żłtębnik. Składniki słuŹące do stworzenia gotowych preparatów odżywczych są pochodzenia naturalnego, jeŹli jest to moŹliwe np. białko z mleka, tłuszcz roŹlinne. Dzięki duŹej roznorodnoŹci preparatów odżywczych dla dzieci lekarz i dietetyk mog dobrać preparat najbardziej odpowiadający potrzebom Twojego dziecka, tak aby uzyskac prawidłowe przyrosty masy ciała, bez nadmiernego odkładania tkanki tłuszczowej.

? Czy poradz sobie z kolejnym „przyrządem” przy moim dziecku?

Pocatkowo karmienie dojelitowe moŹe wydawa si skomplikowane, jednak juŹ po kilku dniach wielu rodziców przekonuje się, Źe ten kolejny „przyrząd” zamiast utrudnia, ułatwia opiek nad chorym dzieckiem, poniewaŹ skraca czas karmienia i pozostawia więcej czasu na inne rzeczy, np. rehabilitacj.

? Po co meczy dziecko kolejnymi zabiegami?

ZaoŹenie gastrostomii to zabieg małoinwazyjny i obarczony ma liczb powikłań, a fakt, Źe usprawnia proces karmienia i poprawia stan odŹywienia dziecka powinien by dla rodziców decydujący.



JeŹli masz watpliwoŹci zapraszamy na stron internetową naszego programu Porcja Pełna Opieki, gdzie znajdziesz:

- Informacj o rodzajach Źywienia dojelitowego, metodach podawania diet i rodzajach diet.
- Porady jak rozpocz Źywienie dojelitowe, gdy juŹ podejmiesz t decyzj.
- List oŹrodkw prowadzących Źywienie dojelitowe dzieci w warunkach domowych.
- Kontakt do naszych ekspertów: Mamy Ambasadorki, Pielęgniarki specjalistki Źywienia domowego lub naszego Serwisu Konsumentkiego.
- Poradniki na temat praw dziecka i opiekuna osoby niepełnosprawnej.
- Poradnik psychologa na temat budowania więzi z dzieckiem.

www.pelnaporcjaopieki.pl

PED/3.12/2018

Źywienie dojelitowe przez PEG

Pocatek przygody



BaliŹmy si, Źe Źłtębnik będzie przeszkadza Kasi, Źe córka zacznie się nim bawi i wyciągnie go. Okazało się jednak, Źe jest dobrze schowany i w ogole go nie widać. NauczylŹmy teŹ crk, Źeby obchodzi się z nim ostroŹnie, ale prawd mówiąc nigdy nie mieliŹmy z tym Źadnego problemu.

– mama Kasi

Po zaoŹeniu Źłtębnika cały czas pytalŹmy Kacpra czy czuje b albo dyskomfort. Zawsze zaprzecza. Poza porami karmienia syn w ogole nie czuje, Źeby Źłtębnik tam by.

– tata Kacpra

ZdecydowaeŹ się na rozpoczcie Źywienia dojelitowego u swojego dziecka?

1. porozmawiaj z lekarzem prowadzącym jak zostac włączonym do programu Źywienia dojelitowego w domu lub
2. zadzwoń na naszą infolini, a my poprowadzimy Ci krok po kroku

Serwis Konsumentki: +48 22 55 00 155*

*od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00 do 17:00.

NUTRICIA Polska Sp. z o.o. ul. Bobrowiecka 8, 00-728 Warszawa



NajczeŹsze pytania związane z Źywnieniem dojelitowym u dzieci



Czy moje dziecko powinno być żywione dojelitowo?

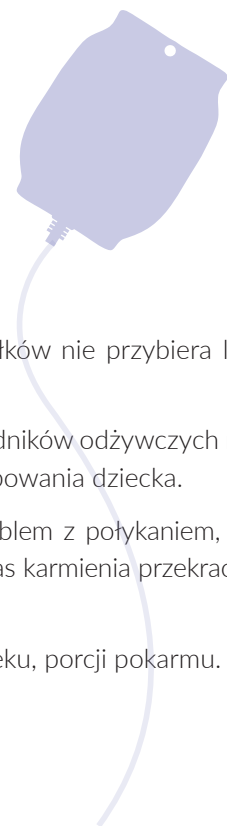
Żywienie dojelitowe stosuje się w sytuacjach, w których żywienie doustne jest utrudnione lub niemożliwe, a organizm potrzebuje odpowiedniej ilości składników odżywczych.

Dzieci wymagające żywienia dojelitowego w domu to przede wszystkim chore dzieci, które mają zaburzenia gryzienia, żucia, połykania lub spożywają zbyt mało posiłków naturalnych w przebiegu takich schorzeń jak:

- choroby neurologiczne: mózgowo-porażenie dziecięce, encefalopatie poniedotlenieniowe, encefalopatie padaczkowe, dystrofie mięśniowe, choroby neurodegeneracyjne,
- choroby układu krążenia, choroby układu oddechowego,
- mukowiscydoza,
- choroby przewodu pokarmowego – nieswoiste zapalenia jelit, zaburzenia motoryki przewodu pokarmowego,
- choroby onkologiczne,
- anoreksja.

Żywienie dojelitowe należy rozważyć gdy:

1. Twoje dziecko ma niedobór masy ciała lub pomimo zjadania posiłków nie przybiera lub ubywa na masie ciała.
2. Choroba Twojego dziecka powoduje, że potrzebuje ono więcej składników odżywczych niż dziecko zdrowe, tradycyjne posiłki nie są w stanie pokryć zapotrzebowania dziecka.
3. Dziecko ma problemy z karmieniem: krztusi się, nie gryzie, ma problem z połykaniem, co powoduje, że każde karmienie trwa więcej niż 40 minut, a łączny czas karmienia przekracza 3 godziny na dobę.
4. Twoje dziecko nie jest w stanie zjeść odpowiednich do swojego wieku, porcji pokarmu.



Jak żywienie dojelitowe pomoże Twojemu dziecku?

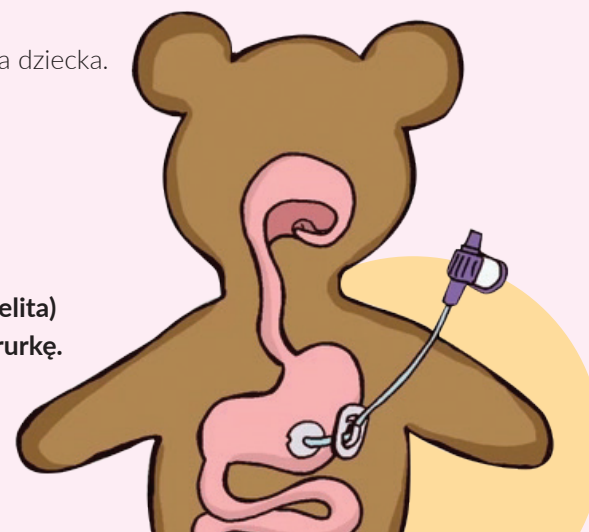
1. Ułatwi karmienie, czyli zapewni dostarczenie dziecku wszystkich składników odżywczych w odpowiednich ilościach.
2. Ograniczy krztuszenie się i zachłystywanie w trakcie jedzenia, czyli przyczyny zachłystowego zapalenia płuc.
3. Pomoże poprawić stan odżywienia Twojego dziecka, aby miało więcej sił do walki z chorobą i do korzystania w pełni z rehabilitacji.
4. Nie będzie przeszkadzało w rehabilitacji, chodzeniu na basen czy spacerach.

Korzyści płynące ze wsparcia żywieniowego:

- ✓ **Poprawa jakości życia** dziecka i jego rodziny.
- ✓ **Zmniejszenie częstości infekcji**, hospitalizacji, ilości stosowanych antybiotyków.
- ✓ U niemowląt – wpływ na **poprawę rozwoju ośrodkowego układu nerwowego**, napięcia mięśniowego, koordynacji ruchowej, zmniejszenie częstości napadów padaczkowych.
- ✓ **Poprawa gojenia ran**, zapobieganie powstawaniu odleżyn.
- ✓ Odpowiedni do wieku **przyrost masy ciała**.
- ✓ **Zwiększenie gęstości mineralnej kości**.
- ✓ **Skrócenie czasu** koniecznego do nakarmienia dziecka.

Co to jest żywienie dojelitowe przez zgłębnik lub PEG?

Jest to sposób żywienia, w którym pokarm wprowadzany jest do żołądka (czasami do jelita) dziecka z pominięciem ust przez specjalną rurkę.



Taką rurką może być:

Zgłębnik żołądkowy

zakładany przez nos (lub rzadziej przez usta) zapewnia bezpośrednie połączenie z żołądkiem. Stosuje się go jako rozwiązanie tymczasowe. Zgłębnik żołądkowy wymienia się co 6 do 8 tygodni. Po dwóch miesiącach karmienia przez zgłębnik żołądkowy powinno się założyć gastrostomię odżywczą PEG.



Zgłębnik PEG

(prześcierna endoskopowa gastrostomia) jest zgłębnikiem gastrostomijnym zakładanym metodą endoskopową, zazwyczaj w krótkotrwałym znieczuleniu ogólnym. Po zagojeniu się kanału stomijnego zgłębnik PEG można wymienić na zgłębnik gastrostomijny z balonikiem G-Tube, jeżeli istnieje taka potrzeba.



Najczęstsze pytania związane z żywieniem dojelitowym.

? Czy w momencie gdy założymy gastrostomię, dziecko przestanie w ogóle jeść doustnie?

Istnieje możliwość łączenia żywienia dojelitowego i doustnego. Jest to ustalane w porozumieniu z lekarzem z poradni żywieniowej. Jeśli dziecko może połykać to część posiłku w postaci gotowej diety podaje się przez PEGa, a łyżeczką podaje się małą ilość zmiksowanego posiłku dla stymulowania odruchu połykania i smaku. Może być też tak, że dziecko dostaje 4-5 posiłków z diety gotowej i 1-2 przygotowane przez rodziców.

To oczywiste, że jako rodzic chcesz dla swojego dziecka jak najlepiej. Chcesz, aby było zdrowe i szczęśliwe, ale jednocześnie martwisz się, że podawanie pokarmu przez zgłębnik zniszczy tę szczególną więź między Tobą a Twoim dzieckiem, która nawiązuje się podczas karmienia. **Aby zobaczyć jak na różne sposoby budować więź z dzieckiem – przeczytaj nasz poradnik na stronie internetowej programu www.pelnaporcjaopieki.pl.**