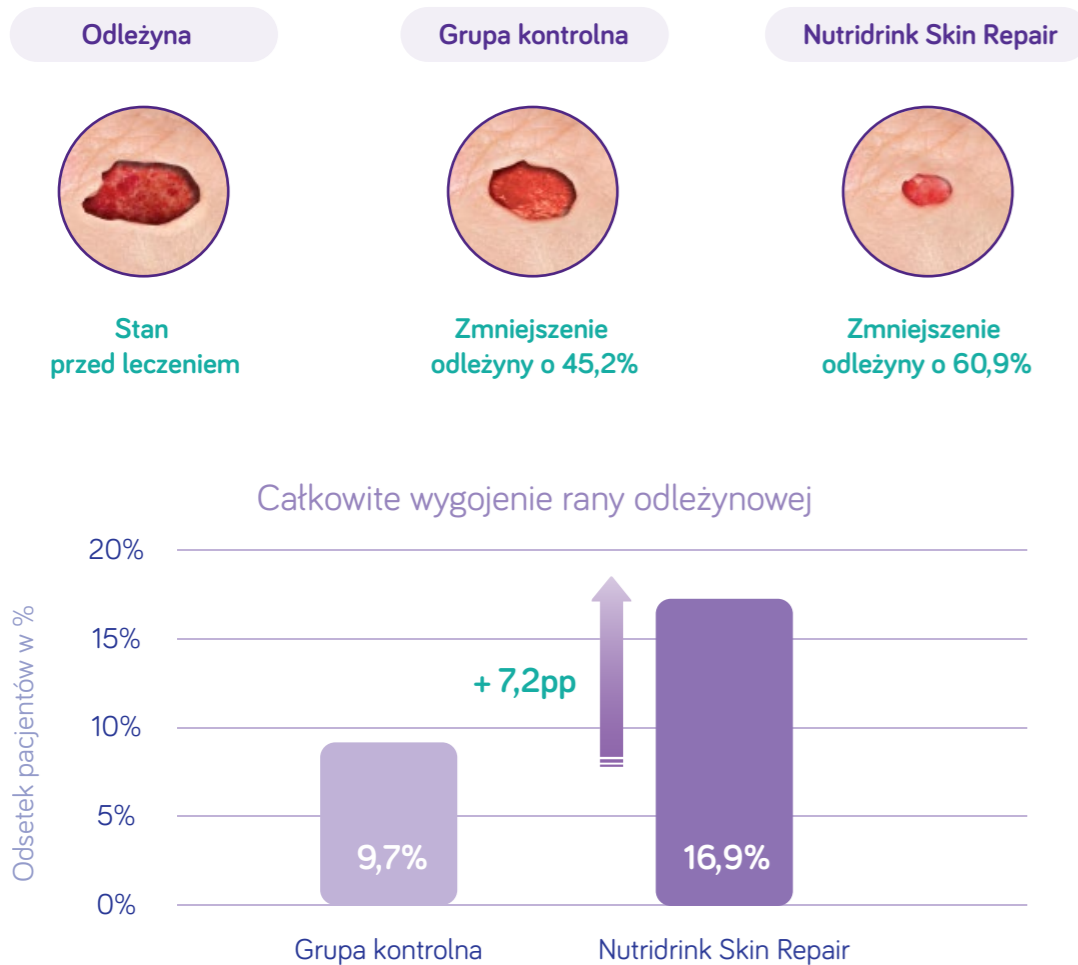


Skuteczność Nutridrink Skin Repair w długo-terminowej opiece nad pacjentami z odleżynami została potwierdzona w badaniu klinicznym⁵

Zmniejszenie powierzchni odleżyn u pacjentów przyjmujących Nutridrink Skin Repair na przestrzeni 8 tygodni obserwacji.



Proponowany schemat stosowania Nutridrink Skin Repair

	Odleżyna Stopień 1 nieblednące zaczerwienienie niezmięnionej skóry lub rana powierzchniowa	1 - 2 butelka dziennie
	Odleżyna Stopień 2 powierzchnowe owrzodzenie, widoczne jest jako otarcie lub pęcherz lub płytka rana	2 butelki dziennie
	Odleżyna Stopień 3 utrata pełnej grubości skóry, mogące się rozszerzać na warstwy poniżej, ale nie przekraczające powięzi lub głębsza rana	2 - 3 butelki dziennie
	Odleżyna Stopień 4 obszerna destrukcja, martwica tkanek lub uszkodzenie mięśnia, kości lub struktur podporowych z lub bez utraty pełnej grubości skóry lub rana głęboka z wysiękiem	3 butelki dziennie

Opracowano na podstawie:
Sobotka L. Podstawy żywienia klinicznego. PZWL 2013.
National Pressure Ulcer Advisory Panel pressure ulcer stages. A staging scale for pressure ulcers of increasing severity.

Nutridrink Skin Repair – żywność specjalnego przeznaczenia medycznego do postępowania dietetycznego u pacjentów z odleżynami i trudno gojącymi ranami*. Stosować pod nadzorem lekarza. **Dodatkowa suplementacja arginina nie jest zalecana w: czerniaku, raku wątroby, międzybłoniaku oplotnej, raku nerki, raku prostaty, raku wątrobowokomórkowego. Materiał przeznaczony dla osób posiadających kwalifikacje z zakresu medycyny, farmacji i żywienia.

¹Potempa M., Jonczyk P., Kucharzewski M. Rany przewlekłe - epidemiologia i czynniki wpływające na proces gojenia. Leczenie Ran 2014; 11 (2): 43-50.
²Kięk S. Rola leczenia żywieniowego w procesie gojenia ran. Leczenie ran 2013; 10 (4): 95-99.
³Sobotka L. i wsp. Podstawy żywienia klinicznego, Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2013.
⁴Przemysłowa dieta doustna o zwiększonej zawartości argininy, cynku i antyoksydantów w leczeniu odleżyn u dorosłych - OligoElement Sore Trial 13.05.2015. Omówienie artykułu: A nutritional formula enriched with arginine, zinc, and antioxidants for the healing of pressure ulcers: a randomized trial, Annals of Internal Medicine, 2015; 162: 167-174.
⁵E. Cereda i wsp., A nutritional formula enriched with arginine, zinc, and antioxidants for the healing of pressure ulcers: a randomized trial, Annals of Internal Medicine, 2015; 162:167-174.
⁶R. Aquilani i wsp. Effect of calorie-protein supplementation on the cognitive recovery of patients with subacute stroke, Nutritional Neuroscience 2008 Vol. 11: 235-240.
⁷Kięk S. Komentarz. W: Doustny suplement diety o zwiększonej zawartości argininy, cynku i antyoksydantów w leczeniu odleżyn u dorosłych - OligoElement Sore Trial. Med. Prakt., 2015; 4: x.
⁸Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - Państwowy Zakład Higieny, 2020.
⁹van Anholt RD, Sobotka L, Meijer EP, Heyman H, Groen HW, Topinkova E, et al. Specific nutritional support accelerates pressure ulcer healing and reduces wound care intensity in non-malnourished patients. Nutrition (Burbank, Los Angeles County, Calif.) 2010;26(9):867-72.

NUTRICIA

NUTRICIA Polska Sp. z o.o., ul. Bobrowiecka 6, 00-728 Warszawa, Polska.
Serwis Konsumentki: infolinia: (22) 55 00 155, e-mail: serwis@nutriciamedyczna.pl;
Opłata za połączenie zgodna z taryfą operatora. Serwis Konsumentki czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9:00 - 17:00.



Element kompleksowego procesu leczenia
odleżyn i innych trudno gojących ran

U dorosłych chorych z odleżynami II, III, lub IV stopnia i z współistniejącym niedożywieniem stosowanie w ciągu 8 tygodni Nutridrink Skin Repair **istotnie przyspieszyło proces gojenia odleżyn** przy jednoczesnej dobrej tolerancji⁵.

Co to jest trudno gojąca rana?

Trudno gojąca rana to taka, w której proces gojenia zatrzymał się przez pewien czas na jednym z etapów i nie postępuje¹. W zależności od źródła za ranę trudno gojącą uznaje się ubytek, który nie wygoił się w przeciągu 4–6 tygodni, inne zaś wydłużają tę granicę do 6–8 tygodni¹.

Do trudno gojących ran zaliczamy między innymi:

- ➔ odleżynę
- ➔ owrzodzenie gołeni
- ➔ stopę cukrzycową
- ➔ ranę pourazową

Rana trudno gojąca może mieć również początek w przebiegu powikłanego procesu gojenia rany ostrej - pooperacyjnej. Pacjent zmagający się z taką raną wymaga kompleksowej, długoterminowej opieki.



Owrzodzenie tętnicze gołeni



Owrzodzenie żylnie gołeni



Stopa cukrzycowa



Odleżyny

Pacjenci niedożywieni są narażeni na spowolnienie procesów gojenia i powstawanie ran przewlekłych



Prewencja odleżyn

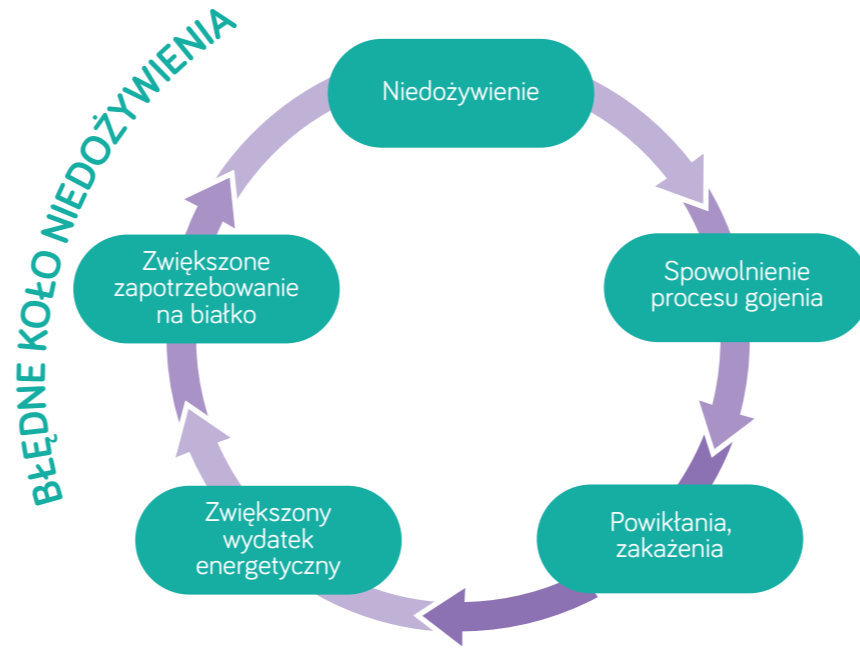
Odpowiednie żywienie nie tylko wspomaga leczenie, ale także zabezpiecza przed **rozwojem owrzodzeń odleżynowych**²

Niedożywienie upośledza procesy gojenia na drodze³:

- ➔ Opóźnionej neowaskularyzacji
- ➔ Obniżonej syntezy kolagenu
- ➔ Przedłużonej fazy zapalnej
- ➔ Obniżenia fagocytozy leukocytów
- ➔ Dysfunkcji limfocytów B i T

Nutridrink Skin Repair odżywia, dzięki temu wspomaga gojenie ran*

NUTRICIA
Nutridrink[®]
Skin Repair



Aby przerwać **BŁĘDNE KOŁO NIEDOŻYWIENIA** warto włączyć do diety pacjenta leczenie żywieniowe w postaci doustnych (lub dojelitowych) diet przemysłowych, bogatych w białko i energię oraz z zawartością argininy i antyoksydantów⁴.

NUTRICIA
Nutridrink[®]
Skin Repair

Skład opracowany z myślą o pacjentach z odleżynami i innymi trudno gojącymi ranami



BIAŁKO

Pełni rolę budulcową, składnik niezbędny w procesie gojenia, odpowiada za regenerację tkanek⁵⁻⁶.

ARGININA **

Faza zapalna: pełni funkcję wazodylatatora: poszerza naczynia krwionośne ułatwiając transport składników odżywczych i tlenu do tkanek.
Faza proliferacji: odpowiada za pobudzenie podziałów komórkowych.
Faza remodelingu: bierze udział w syntezie kolagenu⁷.

CYNK

Wchodzi w skład 300 enzymów, także tych które biorą udział w syntezie białka. Odpowiada za utrzymanie stabilności błon komórkowych i obronę immunologiczną organizmu⁸.

ANTYOKSYDANTY

Składniki o działaniu przeciwutleniającym, niezbędne w przewlekłym stanie zapalnym⁷.



Zalecane dawkowanie
1-3 butelek dziennie
przez minimum **3 tygodnie**



Wsparcie gojenia ran

Wykazano poprawę w zakresie⁹:

- ➔ Zmniejszenia powierzchni odleżyn
- ➔ Częstotliwości zmiany opatrunków

Skrócona informacja o składzie produktu Nutridrink Skin Repair

	na 100 ml	na 1 opak. 200 ml
Energia	124 kcal	248 kcal
Białko	8,8 g	17,6 g
Węglowodany	14,5 g	29 g
Tłuszcz	3,5 g	7 g

	na 100 ml	na 1 opak. 200 ml
Arginina	1,5 g	3 g
Cynk	4,5 mg	9 mg
Witamina C	125 mg	250 mg
Witamina E	19 mg α-TE	38 mg α-TE