



# ZIELONE FLAGI dla diety ketogennej (DK)

## Kiedy zastosować DK w padaczce lekoopornej?



**Gdy zastosowanie 2-3 leków przeciwpadaczkowych (PP) nie przyniosło redukcji napadów padaczkowych.**

Niefarmakologiczna terapia dietą ketogeną powinna zostać rozważona, kiedy zastosowanie 2-3 leków przeciwpadaczkowych nie przyniosło redukcji napadów. Zastosowanie kolejnego leku przeciwpadaczkowego daje tylko 1% skuteczności<sup>11</sup>.



**U pacjentów karmionych przez sztuczny dostęp (PEG lub sonda) oraz pacjentów karmionych wyłącznie mieszankami mlecznymi.**

Wytyczne wskazują, że dieta ketogenna może być szczególnie korzystna dla pacjentów, którzy są karmieni wyłącznie mieszankami mlecznymi zarówno doustnie jak i przez sztuczny dostęp<sup>1,2</sup>.



**U pacjentów z deficytem transportera glukozy typu 1 (GLUT1) oraz z deficytem dehydrogenazy pirogronianowej (PDHD).**

Wytyczne wskazują dietę ketogeną jako leczenie z wyboru w tych 2 jednostkach chorobowych<sup>1,2</sup>. W tych chorobach metabolicznych dieta ketogenna powinna być stosowana przez całe życie.



**W określonych zespołach padaczkowych, w terapii których dieta ketogenna jest szczególnie skuteczna<sup>1,2</sup>, powinna być rozważona wcześniej, lub nawet jako leczenie pierwszego rzutu:**

- Zespół Dose'a,
- Zespół padaczkowy zależny od infekcji gorączkowej (FIRES)
- Zespół Dravet<sup>3-6</sup>
- Napady zgięciowe (Z. Westa)
- Zespół Angelmana,
- Zespół Lennox-Gastauta
- Zespół Ohtahary
- Superoporny na leczenie stan padaczkowy (SRSE)<sup>7-10</sup>
- Padaczka w stwardnieniu guzowatym

1. Kossoff, et al. *Epilepsia Open*. 2018;3:175-92. 2. Baranano, et al. *Curr Treat Options Neurol*. 2008;10:410-9. 3. Dressler, et al. *Epilepsy Res*. 2015;109:81-9. Dravet. 4. Laux, et al. *J Child Neurol*. 2013;28:1041-4. Dravet. 5. Caraballa, et al. *Epilepsia*. 2005;46:1539-44. dravet. 6. Korff, et al. *J Child Neurol*. 2007;22:185-94. Dravet. 7. Caraballa, et al. *Epilepsy Res*. 2014;108:1912-6. 8. Thakur, et al. *Neurology*. 2014;82:665-70. 9. Ismail, et al. *Epilepsia*. 2011;52:e185-9. 10. Nabbout, et al. *Epilepsia*. 2010;51:2033-7. 11. Chen Z, Brodie MJ, Liew D, Kwan P. Treatment Outcomes in Patients With Newly Diagnosed Epilepsy Treated With Established and New Antiepileptic Drugs: A 30-Year Longitudinal Cohort Study. *JAMA Neurol*. 2018;75(3):279-286. 12. Lyons L, Schoeler NE, Langan D, Cross JH. Use of ketogenic diet therapy in infants with epilepsy: A systematic review and meta-analysis. *Epilepsia*. 2020; 61:1261-1281. 13. Hallbook T, Lundgren J, Rosen I. Ketogenic diets improves sleep quality in children with therapy-resistant epilepsy. *Epilepsia*. Styczeń 2007;48(1):59-65. 14. Berkel AA, Ijff DM, Verkuyl JM. Cognitive benefits of the ketogenic diet in patients with epilepsy: A systematic overview. *Epilepsy Behav*. 2018; 87:69-77. 15. Nerurkar LJ, Buttler J, Symonds S, M Zuberi, A. Brunklaus. The ketogenic diet in drug resistant epilepsy of early childhood (<3 years): Indications, tolerability and outcomes. *Developmental Medicine and Child Neurology* 2019;61:45. 16. Weijnenberg A, van Rijn M, Callenbach PMC i in. Ketogenic diet in refractory childhood epilepsy: Starting with a liquid formulation in an outpatient setting. *Child Neurol Open*. 2018;5:2329048x18779497. 17. Thompson L, Fecske E, Salim M i in. Use of the ketogenic diet in the neonatal intensive care unit-Safety and tolerability. *Epilepsia*. 2017;58:e36-e39. 18. Coppola G, Verrotti A, Ammendola E i in. Ketogenic diet for the treatment of catastrophic epileptic encephalopathies in childhood. *European Journal of Paediatric Neurology*. 2010; 14:229-34. 19. Ashrafi MR, Hosseini SA, Zamani GR i in. The efficacy of the ketogenic diet in infants and young children with refractory epilepsies using a formula-based powder. *Acta Neurol Belg*. 2017;117:175-82. 20. Sampaio LPB, Takakura C, Manreza MLG. The use of a formula-based ketogenic diet in children with refractory epilepsy. *Arq Neuropsiquiatr*. 2017;75:234. 21. Pires M. Ketogenic diet for infantile spasms refractory to first-line treatments: An open prospective study. *Epilepsy Research*. 2013;13:S0920-1211. 22. Freeman JM, Vining EP, Pillas DJ i in. The efficacy of the ketogenic diet-1998: a prospective evaluation of intervention in 150 children. *Pediatrics*. 1998;102:1358-63.

# Mniej napadów.\* Więcej chwil bez obaw.

Zobacz historię Wojtusia i dowiedz się więcej o diecie ketogennej na [akademianutricia.pl](http://akademianutricia.pl)

**NUTRICIA**  
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

KETOGENICS



Chcesz wiedzieć więcej?  
Skontaktuj się z przedstawicielem.



Ponad 20 LAT BADAŃ



Ponad 35 PUBLIKACJI

Nutricia Ketogenics to wieloletni partner specjalistów medycznych prowadzących medyczną dietę ketogenną oraz ich podopiecznych

## Preparaty z grupy KetoCal umożliwiają prowadzenie diety dzieci z padaczką lekooporną zwiększając szansę na skuteczną terapię:

- Szeroka gama produktów w różnych proporcjach ketogenicznych (dostępne w proporcjach 2,5:1, 3:1 i 4:1)
- Skuteczność potwierdzona badaniami<sup>16,18,20-22</sup>
- Zastosowanie preparatów KetoCal pomaga skutecznie ograniczyć liczbę napadów<sup>19,20</sup>

”

*Dieta ketogenna to uznana metoda nefarmakologicznego leczenia padaczki lekoopornej u dzieci. Jej wysoka skuteczność potwierdzona jest licznymi doniesieniami. Jest stosowana na całym świecie, także w kilkunastu Oddziałach Neurologii Dziecięcej w Polsce. **Nie należy zwlekać z jej rozpoczęciem, jeśli brak efektu farmakoterapii (2-3 leków przeciwpadaczkowych) i wykluczone są przeciwwskazania do diety ketogennej.** Znane są zespoły padaczkowe i schorzenia, które odnoszą szczególną korzyść z jej stosowania.*

*Także niemowlęta mogą mieć wprowadzoną dietę ketogenną z bardzo dobrym efektem i bezpiecznie. Pomocne w postępowaniu dietetycznym są gotowe ketogenne produkty z grupy KetoCal, umożliwiające jej prowadzenie, równocześnie wpływając na skuteczność i bezpieczeństwo terapii.*

*Z pełnym przekonaniem rekomenduję terapię dietą ketogenną wszystkim pacjentom, którzy mogą odnieść z niej korzyści!*

Komentarz dr n. med. Magdaleny Dudzińskiej

\*padaczkowych. Efekt terapeutyczny diety ketogennej w padaczce lekoopornej może się różnić u poszczególnych pacjentów. M. Dudzińska. Kiedy nie pomagają leki przeciwpadaczkowe, PZWL 2015.

Preparaty KetoCal 2.5:1 LQ MCT Multi Fibre o smaku waniliowym, KetoCal 3:1 o smaku neutralnym, KetoCal 4:1 o smaku waniliowym, KetoCal 4:1 LQ Multi Fibre o smaku neutralnym, KetoCal 4:1 LQ Multi Fibre o smaku waniliowym to żywność specjalnego przeznaczenia medycznego. Do postępowania dietetycznego w lekoopornej padaczce i innych schorzeniach, w których wskazana jest dieta ketogenna. Do stosowania pod nadzorem lekarza. Materiał przeznaczony dla osób mających kwalifikacje w dziedzinie medycyny, żywienia lub farmacji.